「セイフティキャンプwith日本雪崩ネットワーク」

1　目的



雪崩への理解を深め、**行動マネジメントによって雪崩リスクを軽減する**ことを目指します。
実際にフィールドを移動しながら雪崩地形の識別やグループマネジメントの方法、不安定な積雪状態の把握、捜索救助の訓練などを実践する、包括的な内容です。
2日間で机上学習とフィールド実習をバランスよく受講できるので効果的に学べます。
2026年度より、山岳センター共催型の本講座は**「登山者コース」のみ**の募集です。
雪崩ビーコンの基本的な操作ができることが前提となりますので、ビーコン操作に不安のある方は2月6日(土)開催「AvSAR基礎コース」を事前に受講されることをお勧めいたします。

2　日程／集合・解散(予定)

2027年2月13日(土)～14日(日)　※1泊2日のコースです。
1日目：2月13日(土)　8:40集合＠長野県山岳総合センター
2日目：2月14日(日)　8:00集合＠栂池高原スキー場ゴンドラ駅　　17:00解散＠栂池体育館
※現地集合・現地解散です。なお、日程中の移動は自家用車等、各自で用意する必要があります。
※スケジュールや会場は予定です。天候等の事情により、変更する場合があります。

3　募集について

募集人数　　【登山者コース　16名】
※先着順で受け付けます。定員に達し次第、募集を締め切ります。
※いずれも経験のレベル・体力は問いませんが、フィールドでの活動を経験されてからの受講が効果的です。
※満18歳以上の方で、2日間全日程の受講が可能な方に限ります。

4　申込みの流れ

① センターHPに掲載の申込フォーム、または右QRコードからお申込み＞＞＞
② 5営業日以内にセンターから受付確認メールが届く。
③ ②の確認後、右記口座へ下記講習料金を入金する。
※振込手数料はご負担願います。
④ センターで入金を確認後、申込完了メールが届く。

八十二長野(はちじゅうにながの)銀行
(銀行コード0143)
大町支店(店番号485)　普通口座：847312
名義：一般社団法人長野県山岳協会事業管理
※長野県山岳総合センターの指定管理者です。

5　講習料金



28,000円　(税込み、傷害保険料込み)
※宿泊費、交通費(スキー場ゴンドラ代等)は含まれておりません。
※キャンセル料は講習開始日の7日前から発生します。以下をご参照ください。
【7日前～2日前→30%】【前日～当日→50%】【連絡なし→100%】

6　宿泊について

宿泊の手配は各自でお願いします。
なお、1日目終了後、センターでも宿泊が可能です。申込フォーム入力時に宿泊希望の有無を選択してください。
宿泊費は別途2,000円を当日現金にてお支払いください。
※センターにはお風呂がございません。近隣の入浴施設をご利用ください。
食事も各自でお済ませください。センター内には飲食可能な食堂(冷蔵庫、電子レンジあり)もあります。

7　装備・持ち物について

1日目

✔筆記用具・ノート→赤ペンあるいは色が付くマーカーペンをご用意ください。
✔昼食→近隣にもいくつか飲食施設があります。
✔雪崩ビーコン・プローブ・ショベル・バックパック→レンタルはありませんのでご自身のものをご用意ください。
✔屋外（雪上）で活動しやすい服装や足回り、サングラスなど

2日目

✔通常の日帰り雪山登山の装備
✔スノーソー→ある方はご持参ください。
✔斜度計→お持ちでない方はスマホのアプリをご用意ください。
✔行動食・飲み物・予備の手袋や帽子、ゴーグルなど
✔地形図→お持ちの方は該当エリアのものをご持参ください。



8　事前学習について

◎ウェブ上の「雪崩の基礎知識」を各自、お読みください。
→https://snow.nadare.jp/learn.html#basic

◎『山岳ユーザーのための雪崩リスク軽減の手引き』がこの秋に新しくなりました！
PDFで全ページを無料ダウンロードすることが可能です。各自、お読みください。＞＞
書籍でご用意いただくとより効率的に受講いただけます。

https://nadare.jp/materials/

◎　こちらも併せてご利用ください。『雪崩事故事例集190』
→https://www.yamakei.co.jp/products/2820140290.html

講習についてのお問い合わせ　＊当日も含め、ご連絡はこちらまで

長野県山岳総合センター

〒398－0002　長野県大町市大町8056－1
TEL:（0261）22－2773
HP:　http://www.sangakusogocenter.com/
E-mail:　info@sangakusogocenter.com

本講習は日本雪崩ネットワークとの共催です。