長野県山岳総合センター
2026

12月分

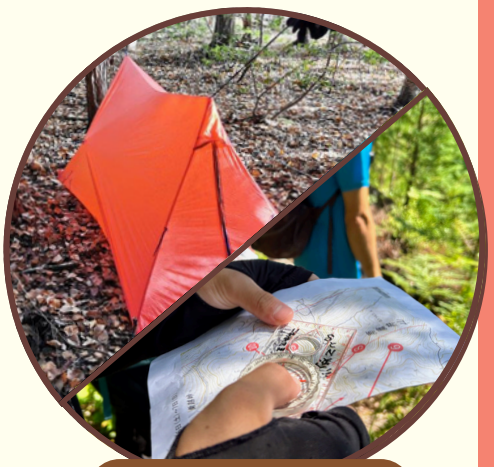
センター職員によるプライベート講習

Mountain Salon

プライベートだから自分のペースでじっくり学べる。
「はじめの一歩」「要点の確認」「スキルアップ」に！

クライミング

ロープワーク



読図＆ツェルト

《開催日時》申込フォームからご確認ください➡

お申込みは
コチラから！

《定員・料金》裏面《基本メニュー》をご参照ください。
※2名以上で受講される場合は10%/人の割引があります。

《時間》9:30~12:30 又は 13:00~16:00（3時間程度）

《その他》お申込み後、メニューに応じて場所や装備等を決定します。

私たちが教えます！

《基本メニュー》

※料金は税込み・保険代込です。
※2名以上で受講される場合は10%/人の割引があります。

クライミングレッスン　料金プラン

メニュー	内容	1人あたりの料金	最大定員
ボルダリング上達レッスン	ボルダリング壁で動きを学びます	5,000円	2名

※各種装備の貸出がご利用いただけます。（無料）

ロープワーク　料金プラン

メニュー	内容	1人あたりの料金	最大定員
懸垂下降基礎	懸垂下降の基礎やポイントを学びます	6,000円	2名
トラブルシューティング各種	自己脱出、登り返し、引き上げなど	6,000円	3名
その他技術講習	支点構築、システム確認など	6,000円	2名

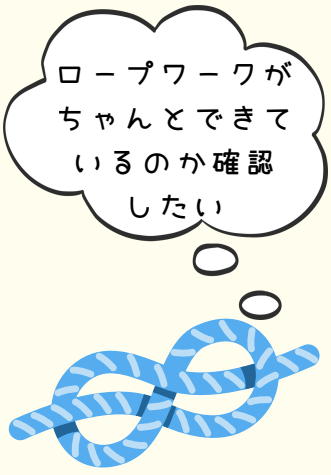
※各種装備はご自身でご準備ください。
※冬期は人工岩場での開催は行いません。

読図＆ツェルト　料金プラン

メニュー	内容	1人あたりの料金	最大定員
ツェルト設営実践	ツェルト設営を実践します	3,000円	4名

※ツェルトはレンタル可能です。（無料）

上記以外にも、ご要望があれば応相談です！
例えば...



それぞれのご希望に合わせた講習をご提案します！
まずはご相談ください！

◎その他、団体向け講習は別途ご相談ください◎

お問合せ
長野県山岳総合センター　検索
☎ 0261-22-2773
✉ info@sangakusogocenter.com

SNSもチェック！