

「クライミングパス」（登録証）について

2025年8月1日

長野県山岳総合センター

◎山岳総合センター人工岩場を利用するには、クライミングパスが必要です◎

1、クライミングパス発行条件(下記①～③のいずれかに該当する方)

- ① クライミング経験者で山岳総合センターが行う技術検定(下記2【2】)に合格した方
- ② 日本スポーツ協会公認(山岳・スポーツクライミング) コーチ2の資格を有する方
- ③ 山岳総合センターが行う該当講習の修了者でセンターが認めた方

2、クライミングパス発行の手順

【1】 技術検定を受けない方(上記1－②、及び1－③に該当する方)

山岳総合センターに事前にご連絡の上、お越しください。発行条件を確認後、「クライミングパス 交付申請書」に記入していただき、写真撮影後、発行します。その際、人工岩場の利用方法について説明を行います。

【2】 技術検定を受ける方(上記1－①該当者)

- (1) 技術検定を希望される方は、ホームページで[検定日](#)を確認し、事前にホームページの[申し込みフォーム](#)で必ず予約をしてください。

・集合場所: [大町市運動公園 総合体育館 受付前](#)

・受付時間: 午前9:30 ※検定所要時間は2時間半程度です。

・持 ち 物: ハーネス、セルフビレイコード、ビレイデバイス(セカンドモード機能付き)、
ビレイグローブ、ヘルメット、安全環付きカラビナ(必要数)、クイックドロロー(3-4本)、
スリング・カラビナ等支点構築に必要なもの、110円切手1枚(郵送でのパス発行を
希望の方のみ)

※ロープはこちらでご用意します。

※クライミングシューズは不要です。

- (2) 検定内容は下記3をご参照ください。

- (3) 検定終了後、合格された方は「クライミングパス交付申請書」をご記入いただきます。その後、人工岩場の利用方法についての説明と、パス掲載用の写真撮影を行います。パスは後日、申請用紙に記入していただく住所にセンターから郵送しますが、ご自身で山岳総合センターまで受け取りに来ることも可能です。郵送での発行をご希望の方は110円切手をご持参ください。

3、検定項目

以下に示す項目につき、適切な操作・動作ができるかを確認します。

なお、ロープ結索方法や支点構築方法は様々ありますが、検定では以下の方法で統一させていただきます。ご了承ください。

A. ハーネスの装着

→ハーネスを正しく装着できているか。

B. ハーネスへロープ結索

→フィギュアエイトフォースルーノットで正しくハーネスに結索できているか。

→末端の長さが適切か。

C. パートナーチェック

→ハーネス装着、ロープ結索、ビレイデバイスのセットなど、相互に確認できているか。

D. リードのビレイ

→ビレイデバイス／ロープを適切に操作できているか。

→リードクライマーの墜落を止められるか。

→リードクライマーをローダウンできるか。

E. フォロワーのビレイ

→支点を適正に構築できているか。

→自己確保ができているか。

→ビレイデバイスのセカンドモードを使用してフォロワーを確保できているか。

F. その他

→安全環付きカラビナを使用する際に、安全環を閉めているか。

4、問い合わせ先

- ・ 長野県山岳総合センター 〒398-0002 長野県大町市大町8056-1
電話(0261)22-2773 FAX(0261)22-5444
HP : <http://www.sangakusogocenter.com/> e-mail : info@sangakusogocenter.com
- ・ 人工岩場 : 〒398-0004 大町市常盤5638-44 (大町市運動公園内)
※ 詳細な場所は [Google 検索【長野県山岳総合センター人工岩場】](#)で確認出来ます