

この冬、雪山の世界へ

雪山登山

スタートアップ講座

単発での
受講もOKハードルの高い雪山登山だからこそ、
イチから技術とリスクを学んで、経験者と始めよう！

日程・内容

第1回：1/16(土)～1/17(日) シリーズ① ～準備&はじめての雪山編～

1日目：座学「雪山の基礎知識」(装備、行動、リスク、気象など)

2日目：実技「雪上歩行」「雪山での行動様式」など

開催場所：長野県山岳総合センター、八方尾根(八方池周辺)

9:00集合@長野県山岳総合センター 16:00解散@ゴンドラリフト乗り場

第2回：1/30(土)～1/31(日) シリーズ② ～小屋泊編～

実技「アイゼン歩行」「雪崩搜索救助」「雪山の稜線行動」など

開催場所：西穂山荘周辺(西穂山荘に宿泊)

8:30集合@新穂高温泉駅 15:00解散@新穂高温泉駅

第3回：2/27(土)～2/28(日) シリーズ③ ～テント泊編～

実技「ラッセル技術」「雪山でのテント生活」「雪洞(危急時)」など

開催場所：黒沢尾根(鹿島槍スキー場北方/五竜遠見尾根支稜)

9:30集合@鹿島槍スキー場 15:00解散@鹿島槍スキー場

※開催場所及び集合解散場所・時刻は予定です。天候等により変更の場合がございます※

受講料

各回/25,000円(税・保険代込み) ※事前振込み

※第1回のセンター宿泊費は無料(お風呂・食事は各自)です。外部施設宿泊も可。

※移動費(車移動、ロープウェイ、リフト代等)及び山小屋宿泊費は別途がかかります。

※キャンセル料金は、7日前-2日前:30%、前日-当日:50%、連絡なし:100%

対象

※定員：各回15名程度

○夏山スタートアップ講座をシリーズ3回受講した方、または夏山登山の経験が
1年以上ある方 ※第3回に参加される方は夏山でのテント泊経験がある方

○18歳～65歳程度の健康な方

※持病等で医師から薬を処方されている方は、お申込み時に必ずお知らせください。

主催 長野県山岳総合センター
〒398-0002 長野県大町市大町8056-1
長野県知事登録旅行業 地域-6 3 7 号お問合せ 電話：(0261)22-2773
E-mail: info@sangakusogocenter.com

募集

全3回シリーズ受講希望の方から
先行募集を行います。

9月15日(火) 9:00～

先行募集開始！

単発受講希望の方の募集は、

10月13日(火) 9:00～

※締め切りは各回の2週間前です。
定員に達し次第募集を締め切ります。申込は
コチラ<https://forms.gle/SkXVdrs3dLShm4gp9>