

長野県山岳総合センター

2026

センター職員によるプライベート講習

Mountain

Salon 

プライベートだから自分のペースでじっくり学べる。
「はじめの一步」「要点の確認」「スキルアップ」に！



クライミング



システム確認



読図&ツェルト

《開催日時》 申込フォームからご確認ください→
※希望日があれば応相談です。

《定員》 1名~4名 (メニューによって変わります。)

《時間》 3時間程度 (時間帯は応相談です。)

《料金》 裏面《基本メニュー》をご参照ください。
※2名以上で受講される場合は10%/人の割引があります。

《その他》 お申込み後、メニューに応じて場所や装備等を決定します。



お申込みは
コチラから！

「私たちが教えます!!」



《基本メニュー》

※料金は税込み・保険代込です。
※2名以上で受講される場合は10%/人の割引があります。

クライミングレッスン 料金プラン

メニュー	内容	1人あたりの料金	最大定員
はじめてのロープクライミング	トップロープで15mの高さを体験します	3,000円	4名
リードクライミングに挑戦	ビレイやリードの方法など基礎を学びます	5,000円	3名
ボルダリング上達レッスン	ボルダリング壁で動きを学びます	5,000円	2名

※各種装備の貸出がご利用いただけます。(無料)

システム確認 料金プラン

メニュー	内容	1人あたりの料金	最大定員
懸垂下降基礎	懸垂下降の基礎やポイントを学びます	6,000円	2名
トラブルシューティング各種	自己脱出、登り返し、引き上げなど	6,000円	3名
その他システム確認	支点構築、ロープワークなど	6,000円	2名

※各種装備はご自身でご準備ください。

読図&ツェルト 料金プラン

メニュー	内容	1人あたりの料金	最大定員
読図基礎	地図読みの基礎を学びます	4,000円	4名
読図ステップアップ	コンパスナビゲーションを実践します	5,000円	4名
ツェルト設営実践	ツェルト設営を実践します	3,000円	4名

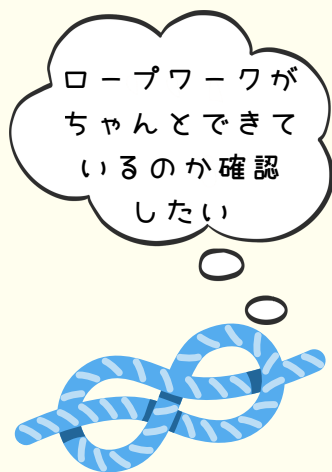
※ツェルト・コンパスの貸出がご利用いただけます。(無料)



上記以外にも、ご希望があれば応相談です！



例えば...



◎山岳会や企業での安全登山講習への職員派遣も別途ご相談ください◎

それぞれのご希望に合わせた講習をご提案します！
まずはご相談ください！

お問合せ

長野県山岳総合センター

検索

SNSも
チェック!

☎ 0261-22-2773

✉ info@sangakusogocenter.com

