

## 第8回 信州山岳アウトドア研修 「ツェルトの実践的活用術in京ヶ倉」

### 1 目的

- ★アウトドアショップスタッフの肌感覚で感じる昨今の登山者の特徴や傾向について相互に共有して、安全登山に有効な接客やアドバイスを検討する。
- ★信州ローカルの里山の魅力を体験することを通じて、アルプスを目指す登山者のトレーニング場所や身近な自然に親しむ環境としての里山の有用性を知り、登山者への紹介を促す。
- ★ツェルトを実践で使用することで、携行する重要性を知る。

2 期 日 2026年 5月 20日 (水)

3 研修場所 京ヶ倉 (生坂村) ★縦走コース (予定)

4 参加対象 アウトドアショップスタッフ

5 日 程 9:00集合 @道の駅いくさかの郷

9:00 開講式・移動

9:30 登山開始 【実技研修】ツェルトの設営・休憩時の使用法

11:00 山頂付近お昼休憩 【プチカンファレンス】昨今の登山者動向

13:30 下山開始

14:30 眠り峠登山口下山・移動

15:00 閉講式・解散 @道の駅いくさかの郷

6 参加費 無料 (別途保険代が必要な方は申込時に入力)

7 持ち物 無雪期の日帰り登山装備 (レインウェア、登山靴、ヘルメット含む)、昼食、行動食、飲料、ツェルト、ストック、マット (休憩時の敷物として)  
※ご自身のツェルトやストックをお持ちの方はぜひご持参ください。  
※新製品等、フィールドで試してみたい商品があればぜひお持ちください。

8 お申込み 長野県山岳総合センターのホームページ、  
または右のURL/QRコードからお申込みください。  
(Google Formのページに飛びます)



<https://forms.gle/pekyaMgvWmUWz99Y9>

9 その他 ・山岳保険に加入されていない方はセンターで保険に加入します。(保険代100円)  
・悪天候等により中止する場合には、前日のお昼ごろまでにご連絡します。

