

**長野県山岳総合センター**  
**2026(令和8)年度 講習日程**  
 詳細や申込方法はHPへ！(👉赤枠内をクリック)  
 ※日程や内容は都合により予告なく変更になる場合があります

<b>安全登山講習</b> (登山やクライミングなどの技術系講習)	<b>信州・山の自然学校</b> (信州の山のすばらしさを知る・感じる自然観察講座。基本的に子どもも参加可)	<b>わくわくチャレンジ教室</b> (子どもと、その保護者の方対象)	<b>学校・登山引率者関係等</b> 高校生 高校山岳部顧問 学校登山引率者	<b>わいわいボルダリング教室</b> ※年長・小学生対象 基本第2、4水曜日 A：17:00～ B：18:15～	<b>シニア登山教室※</b> 60～79歳対象 シニア世代が、安全で楽しく健康的に登山を続けるための登山教室	<b>ハラヤマ探偵団</b> ハラヤマ地質探偵と原山智先生が講師を務める。山をキーワードに、奥深い地質学の世界に、どっぷりハマろう！	<b>Mountain Salon</b> ※クライミングや登山技術のプライベート講習 ★詳細はHPへ！★	<b>休館日</b>
--------------------------------------	---	--	---	---	---	---	---	------------

2026年4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		2027年1月		2月		3月	
1	水			1	金			1	水			1	火			1	火			1	金		
2	木			2	土			2	火			2	水			2	水			2	土		
3	金			3	日			3	水			3	木			3	木			3	日		
4	土			4	月			4	木			4	金			4	金			4	月		
5	日			5	火			5	金			5	土			5	土			5	火		
6	月			6	水			6	土			6	日			6	日			6	水		
7	火			7	木			7	日			7	月			7	月			7	木		
8	水	J1	わいボル①	8	金			8	月			8	火			8	火			8	金		
9	木			9	土			9	日			9	水			9	水			9	土		
10	金			10	日	H1	↓日程変更	10	月			10	木			10	木			10	日		
11	土			11	月		ハラ探① 上高地&穂 穂高のジオ・ ストーリー!	11	火			11	金			11	金			11	月		
12	日	A1	鷹狩山で 野鳥観察!	12	火			12	水			12	土			12	土			12	火		
13	月			13	水	J3	わいボル③	13	木			13	日			13	日			13	水		
14	火			14	木			14	金			14	月			14	月			14	木		
15	水	S1	シニア① 鷹狩山	15	金			15	土			15	火			15	火			15	金		
16	木			16	土	G2	夏山スター トアップ 講座② 歩き方・ ロープワーク編	16	日			16	水			16	水			16	土		
17	金			17	日			17	月			17	木			17	木			17	日		
18	土	G1	夏山スター トアップ 講座① 準備・ 地図読み編	18	月			18	火			18	金			18	金			18	月		
19	日			19	火			19	水			19	土			19	土			19	火		
20	月			20	水	T1	シニア② 黒斑山	20	木			20	日			20	日			20	水		
21	火			21	木	S2	夏山スター トアップ 講座③ 山小屋泊・ 危急時編	21	金			21	火			21	火			21	木		
22	水	J2	わいボル②	22	金			22	土			22	水			22	水			22	金		
23	木			23	土	A2	センター 大感謝祭	23	日			23	木			23	木			23	土		
24	金			24	日			24	月			24	火			24	火			24	日		
25	土			25	月			25	火			25	水			25	水			25	月		
26	日			26	火			26	水			26	木			26	木			26	日		
27	月			27	水	J4	ハラ探② 日本列島の 成り立ちに 迫る!!	27	木			27	金			27	金			27	水		
28	火			28	木			28	金			28	土			28	土			28	木		
29	水			29	金	P1	安全で楽しい 学校登山 ※教職員向け	29	土			29	日			29	日			29	金		
30	木			30	土	A3	戸隠で、夏 鳥を観察!	30	日			30	月			30	月			30	土		
-	-			31	日	A4	鏡池で植物 を観察	-	-			-	-			-	-			-	-		