



長野県山岳総合センター  
2026(令和8)年度 講習日程

詳細や申込方法はHPへ！(赤枠内をクリック)  
※日程や内容は都合により予告なく変更になる場合があります

2026年4月			5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		2027年1月		2月		3月														
1 水			1 金		1 月		1 水		1 土	B3	教室③湯俣キッズキャンプ	1 火		1 木		1 日		1 火		1 金		1 月		1 月													
2 木			2 土		2 火		2 木	S3	シニア③飯縄山	2 日		2 水	S4	シニア④木曽駒ヶ岳	2 金		2 月		2 水		2 土		2 火		2 火												
3 金			3 日		3 水		3 金		3 月			3 木			3 土	H4	ハラ探④日本有数の鉱物産地・中津川で地質を学ぶ！	3 火		3 木		3 日		3 水													
4 土			4 月		4 木		4 土		4 火			4 金			4 日		4 水		4 金		4 月		4 木		4 木												
5 日			5 火		5 金		5 日		5 水			5 土	01	高校山岳部登山研修会	5 月		5 木		5 土	02	高校山岳部ミーティング	5 火		5 金		5 金											
6 月			6 水		6 土		6 月		6 木			6 日			6 火		6 金		6 日		6 水		6 土	G7	AVSAR基礎コース	6 土	H5	ハラ探⑤松本盆地の活断層を探る！									
7 火			7 木		7 日		7 火		7 金			7 月			7 水		7 土		7 月		7 木		7 日	B7	教室⑦雪のたかがり山	7 日											
8 水	J1		8 金		8 月		8 水	j7	わいボル⑦	8 土		8 火			8 木	S5	シニア⑤御嶽山	8 日		8 火		8 金		8 月		8 月											
9 木			9 土	H1	ハラ探①上高地&槍・穂高のジオ・ストーリー！		9 火		9 木			9 日			9 水	J10	わいボル⑩	9 金		9 月		9 水	J16	わいボル⑯	9 土		9 火										
10 金			10 日		10 水	J5	わいボル⑤		10 金			10 月			10 木		10 土		10 火		10 木	G5	安全登山オンライン講座・冬山	10 日		10 水	J20	わいボル㉚	10 水								
11 土			11 月		11 木	G3	安全登山オンライン講座・夏山		11 土	B1	教室①子どもサバイバル防災教室	11 火		11 金		11 日		11 水	J14	わいボル⑭	11 金		11 月		11 木		11 木										
12 日	A1		鷹狩山で野鳥観察！		12 火		12 金		12 水			12 日			12 土	R1	スキルアップ①セルフレスキュー基礎	12 月		12 木		12 土	R3	スキルアップ③冬山の気象	12 火		12 金		12 金		12 金						
13 月			13 水	j3	わいボル③	P2 A5	学校ボラ研①戸隠地質		13 土	P2	13 月			13 木		13 日		13 水	J18	わいボル⑮	13 土	G8	ベーシック・セイフティキャンプ(日本雪崩ネットワークと共に)	13 土	J22	わいコン㉚											
14 火			14 木		14 日				14 火			14 金			14 水	J12	わいボル⑫	14 土	B6	14 月		14 木		14 日		14 木		14 日									
15 水	s1		シニア①鷹狩山		15 金		15 月		15 水			15 土			15 木		15 火		15 木		15 火		15 金		15 月												
16 木			16 土	G2	夏山スタートアップ講座②歩き方・ロープワーク編		16 火		16 木			16 日			16 水		16 金		16 木		16 水		16 土	G6 A7	雪山スタートアップ講座①準備編	16 火		16 火		16 火							
17 金			17 日		17 水	P3	学校登山ボランティア研修②		17 金			17 月			17 木		17 土	A6	17 火		17 木		17 日		17 水		17 水		17 水								
18 土	G1		夏山スタートアップ講座①準備・地図読み編		18 月		18 木		18 土			18 木			18 火		18 金		18 水	T2	ショット研修②関係者対象	18 金		18 月		18 木		18 木		18 木							
19 日			19 火		19 金		19 日		19 水			19 土			19 木		19 土		19 水		19 木		19 土		19 金		19 金		19 金								
20 月			20 水	T1	ショット研修①関係者対象		20 土	G4	夏山スタートアップ講座③山小屋泊・危急時編	20 月		20 木			20 火		20 金		20 水		20 木		20 土		20 木		20 土		20 土								
21 火			21 木	S2	シニア②黒斑山		21 日		21 火			21 金			21 水		21 土		21 水		21 土		21 木		21 日		21 木		21 日		21 木						
22 水	J2		わいボル②		22 金		22 月		22 水	J8	わいボル⑧	22 土	B4	教室④親子外岩ロープクライミング教室	22 火		22 木		22 日		22 水		22 木		22 土		22 月		22 木		22 月		22 月				
23 木			23 土	A2	センター感謝祭		23 火		23 木			23 日			23 水		23 水		23 木		23 金		23 土		23 木		23 火		23 火		23 火						
24 金			24 日		24 水	J6	わいボル⑥		24 金			24 月			24 木		24 土		24 木		24 火		24 木		24 日		24 木		24 水	J21	わいボル㉚	24 水					
25 土			25 月		25 木		25 土		25 火			25 金			25 日		25 木		25 水	J15	わいボル⑯	25 金		25 月		25 木		25 木		25 木		25 木					
26 日			26 火		26 金	H2	ハラ探②日本列島の成り立ちに迫る！！		26 日	B2	教室②親子ロープクライミング	26 水	J9	わいボル⑨	26 土		26 木		26 木		26 土		26 土		26 木		26 木		26 木		26 木		26 木				
27 月			27 水	J4	わいボル④		27 土		27 木			27 日	B5	教室⑤石ハカセを目指そう！	27 火		27 木		27 木		27 金		27 日		27 水	J19	わいボル⑯	27 土	G9	雪山スタートアップ講座②テント泊編	28 日		大学山岳部ミーティング				
28 火			28 木		28 日				28 火			28 金			28 月		28 水	J13	わいボル⑬	28 土		28 月		28 木		28 木		28 木		28 木		28 木		28 木			
29 水			29 金	P1	安全で楽しい学校登山※教職員向け		29 月		29 水			29 土	H3	ハラ探③木曾地域の地質…鍾乳洞と流紋岩にあります？	29 火		29 木		29 木		29 土		29 日		29 木		29 金		- -		29 月						
30 木			30 土	A3	戸隠で、夏鳥を観察！		30 火		30 木			30 日			30 水	J11	わいボル⑪	30 金		30 木		30 月		30 水		30 土		- -		30 火		30 火		30 火			
- -			31 日	A4	鏡池で植物を観察		- -		31 金			31 月			- -		31 土						31 木		31 日							31 水					