



安全登山講習 (登山やクライミングなどの技術系講習)	信州・山の自然学校 (信州の山のすばらしさを知る・感じる自然観察講座。基本的に子どもも参加可)	わくわくチャレンジ教室 (子どもとその保護者の方対象)	学校・登山引率者関係係 高校生 高校山岳部顧問 学校登山引率者	わいわいボルダリング教室 ※年長・小学生対象 基本第2、4水曜日 A：17:00～ B：18:15～	シニア登山教室※ 60～79歳対象 シニア世代が、安全で楽しく健康的に登山を続けるための登山教室	ハラヤマ探偵団 ハラヤマ地質探検と原山智先生が講師を務める。山をキーワードに、奥深い地質学の世界に、どっぷりハマろう！	Mountain Salon ※クライミングや登山技術のプライベート講習 ★詳細はHPへ！★	休館日
-------------------------------	--	--------------------------------	--	--	--	--	--	-----

2026年4月				5月				6月				7月				8月				9月				10月				11月				12月				2027年1月				2月				3月					
1	水			1	金			1	月			1	水			1	土 <sup>B3</sup>	教室③ 湯俣キッズ キャンプ	1	火			1	木			1	日			1	火			1	金			1	月			1	月					
2	木			2	土			2	火			2	木 <sup>S3</sup>	シニア③ 飯縄山	2	日			2	水 <sup>S4</sup>			2	金			2	月			2	水			2	土			2	火			2	火					
3	金			3	日			3	水			3	金			3	月			3	木			3	土 <sup>H4</sup>	ハラ探④ 日本有数の 鉱物産地・ 中津川で地 質を学ぶ！	3	火			3	木			3	日			3	水			3	水					
4	土			4	月			4	木			4	土			4	火			4	金			4	日			4	水			4	金			4	月			4	木			4	木				
5	日			5	火			5	金			5	日			5	水			5	土 <sup>Q1</sup>			5	月			5	木			5	土 <sup>Q2</sup>	高校山岳部 ミーティング	5	火			5	金			5	金					
6	月			6	水			6	土			6	月			6	木			6	日			6	火			6	金			6	日			6	水			6	土 <sup>G7</sup>	AvSAR基礎 コース	6	土 <sup>H5</sup>	ハラ探⑤ 松本盆地の 活断層を探 る！				
7	火			7	木			7	日			7	火			7	金			7	月			7	水			7	土			7	月			7	木			7	日 <sup>B7</sup>	教室⑦雪の たかり山	7	日					
8	水 <sup>J1</sup>	わいボル①		8	金			8	月			8	水 <sup>J7</sup>	わいボル⑦	8	土			8	火			8	木 <sup>S5</sup>	シニア⑤ 御嶽山	8	日			8	火			8	金			8	月			8	月						
9	木			9	土 <sup>H1</sup>	ハラ探① 上高地& 槍・穂高の ジオ・ス トーリー！		9	火			9	木			9	日			9	水 <sup>J10</sup>			9	金			9	月			9	水 <sup>J16</sup>	わいボル⑩	9	土			9	火			9	火					
10	金			10	日			10	水 <sup>J5</sup>	わいボル⑤		10	金			10	月			10	木			10	土			10	火			10	木 <sup>G5</sup>	安全登山オン ライン講座・ 冬山	10	日			10	水 <sup>J20</sup>	わいボル⑭	10	水						
11	土			11	月			11	木 <sup>G3</sup>	安全登山オン ライン講座・ 夏山		11	土 <sup>B1</sup>	教室①子ども サバイバル防 災教室	11	火			11	金			11	日			11	水 <sup>J14</sup>	わいボル⑭	11	金			11	月			11	木			11	木						
12	日 <sup>A1</sup>	鷹狩山で 野鳥観察！		12	火			12	金			12	日			12	水			12	土 <sup>R1</sup>	スキルアップ①セルフ レスキュー基礎	12	月			12	木			12	土 <sup>R3</sup>	スキルアップ③冬 山の気象	12	火			12	金			12	金						
13	月			13	水 <sup>J3</sup>	わいボル③		13	土 <sup>P2</sup>	学校 ボラ 研①	戸隠 地質	13	月			13	木			13	日 <sup>R2</sup>	スキルアップ②セルフ レスキュー応用	13	火			13	金			13	日			13	水 <sup>J18</sup>	わいボル⑯	13	土 <sup>G8</sup>	ベーシック・ セイフティ キャンプ (日本雪崩 ネットワーク と共催)	13	土 <sup>J22</sup>	わいコン⑳						
14	火			14	木			14	日			14	火			14	金			14	月			14	水 <sup>J12</sup>	わいボル⑰	14	土 <sup>B6</sup>	教室⑤親子サ バイバル防災 教室	14	月			14	木			14	日			14	日						
15	水 <sup>S1</sup>	シニア① 鷹狩山		15	金			15	月			15	水			15	土			15	火			15	木			15	日			15	火			15	金			15	月			15	月				
16	木			16	土 <sup>G2</sup>	夏山スター トアップ 講座② 歩き方・ ロープワーク編		16	火			16	木			16	日			16	水			16	金			16	月			16	水			16	土 <sup>G6</sup>	雪山ス ターツッ プ① 準備 編	御宝 田・冬 鳥	16	火			16	火				
17	金			17	日			17	水 <sup>P3</sup>	学校登山ボ ランティア研修②		17	金			17	月			17	木			17	土 <sup>A6</sup>	身近な秋の植 物観察in地附 山	17	火			17	木			17	日			17	水			17	水					
18	土 <sup>G1</sup>	夏山スター トアップ 講座① 準備・ 地図読み編		18	月			18	木			18	土			18	火			18	金			18	日			18	水 <sup>T2</sup>	ジョブ研修② 関係者対象	18	金			18	月			18	木			18	木					
19	日			19	火			19	金			19	日			19	水			19	土			19	月			19	木			19	土			19	火			19	金			19	金				
20	月			20	水 <sup>T1</sup>	ジョブ研修① 関係者対象		20	土 <sup>G4</sup>	夏山スター トアップ 講座③ 山小屋泊・ 危急時編		20	月			20	木			20	火			20	火			20	金			20	日			20	水			20	土			20	土				
21	火			21	木 <sup>S2</sup>	シニア② 黒斑山		21	日			21	火			21	金			21	火			21	水			21	土			21	月			21	木			21	日			21	日				
22	水 <sup>J2</sup>	わいボル②		22	金			22	月			22	水 <sup>J8</sup>	わいボル⑧	22	土 <sup>B4</sup>	教室④親子外 岩ロープクライ ミング教室	22	火			22	木			22	日			22	火			22	火			22	金			22	月			22	月		
23	木			23	土 <sup>A2</sup>	センター 大感謝祭		23	火			23	木			23	日			23	水			23	金			23	月			23	水 <sup>J17</sup>	わいボル⑰	23	土			23	火			23	火					
24	金			24	日			24	水 <sup>J6</sup>	わいボル⑥		24	金			24	月			24	木			24	土			24	火			24	木			24	日			24	水 <sup>J21</sup>	わいボル⑱	24	水					
25	土			25	月			25	木			25	土			25	火			25	金			25	日			25	水 <sup>J15</sup>	わいボル⑮	25	金			25	月			25	木			25	木					
26	日			26	火			26	金 <sup>H2</sup>			26	日 <sup>B2</sup>	教室②親子ロ ープクライミング	26	水 <sup>J9</sup>	わいボル⑨	26	土			26	月			26	火			26	木			26	土			26	火			26	金						
27	月			27	水 <sup>J4</sup>	わいボル④		27	土		ハラ探② 日本列島の 成り立ちに 迫る！！	27	月			27	木			27	日 <sup>B5</sup>	教室⑤ 石ハカセを 目指そう！	27	火			27	金			27	日			27	水 <sup>J19</sup>	わいボル⑲	27	土 <sup>G9</sup>	雪山スター トアップ 講座② テント泊編	27	土 <sup>Q3</sup>	大学山岳部 ミーティング						
28	火			28	木			28	日			28	火			28	金			28	月			28	水 <sup>J13</sup>	わいボル⑬	28	土			28	月			28	木			28	日			28	日					
29	水			29	金 <sup>P1</sup>	安全で楽しい 学校登山 ※教職員向け		29	月			29	水			29	土 <sup>H3</sup>	ハラ探③木 曽地域の地 質…鍵は花 崗岩と流紋 岩にあり？	29	火			29	木			29	日			29	火			29	金			-	-			29	月					
30	木			30	土 <sup>A3</sup>	戸隠で、夏 鳥を観察！		30	火			30	木			30	日			30	水 <sup>J11</sup>	わいボル⑪	30	金			30	月			30	水			30	土			-	-			30	火					
-	-			31	日 <sup>A4</sup>	鏡池で植物 を観察		-	-			31	金			31	月			-	-			31	土			-	-			31	木			31	日			-	-			31	水				