

「セイフティキャンプwith日本雪崩ネットワーク」

1 目的

雪崩への理解を深め、行動マネジメントによって雪崩リスクを軽減することを目指します。
実際にフィールドを移動しながら雪崩地形の識別やグループマネジメントの方法、不安定な積雪状態の把握、搜索救助の訓練などを実践する、包括的なプランです。
2日間で机上学習とフィールド実習をバランスよく受講できるので効果的に学べます。
なお、本講習は「滑走者コース」、「登山者コース」に分かれて講習します。雪崩ビーコンの基本的な操作ができることが前提となります。



2 日程／集合・解散(予定)

2026年2月14日(土)～15日(日) ※1泊2日のコースです。

1日目: 2月14日(土) 8:40集合@長野県山岳総合センター

2日目: 2月15日(日) 8:00集合@栂池高原スキー場ゴンドラ駅 17:00解散@栂池体育館

※現地集合・現地解散です。なお、日程中の移動は自家用車等、各自で用意する必要があります。

※スケジュールや会場は天候等の事情により、変更する場合があります。

3 募集について

募集人数 【滑走者コース 8名】 【登山者コース 8名】

※いずれも先着順で受け付けます。定員に達し次第、募集を締め切ります。

※いずれも経験のレベル・体力は問いませんが、フィールドでの活動を経験されてからの受講が効果的です。

※満18歳以上の方で、2日間全日程の受講が可能な方に限ります。

4 申込みの流れ

① センターHPより[申込フォーム](#)から、または右QRコードからお申し込み>>>

② 5営業日以内にセンターから受付確認メールが届く

③ ②の確認後、右記口座へ下記講習料金を入金する
※振込手数料はご負担願います。

④ 入金を確認後、センターから申込完了メールが届く



八十二(はちじゅうに)銀行(銀行コード0143)
大町支店(店番号485) 普通口座: 847312
名義: 一般社団法人長野県山岳協会事業管理
カタカナ: ケンサングクキョウカイズギョウカンリ

※長野県山岳総合センターの指定管理者です。

5 講習料金

27,000円 (税込み、傷害保険料込み)

※宿泊費、交通費(スキー場ゴンドラ代等)は含まれておりません。

※キャンセル料は講習開始日の7日前から発生します。以下をご参照ください。

【7日前～2日前→30%】【前日～当日→50%】【連絡なし→100%】

6 宿泊について

宿泊の手配は各自でお願いします。

なお、1日目終了後、センターでも宿泊が可能です。申込フォーム入力時にセンター宿泊希望を選択してください。宿泊費は別途2,000円/1泊を当日現金にてお支払いください。

※センターにはお風呂がございません。近隣の入浴施設をご利用ください。

食事も各自でお済ませください。センター内には飲食可能な食堂(冷蔵庫、電子レンジあり)もあります。



7 装備・持ち物について

1日目

- ✓筆記用具・ノート→赤ペンあるいは色が付くマーカーペンをご用意ください。
- ✓昼食→近隣にもいくつか飲食施設があります。
- ✓雪崩ビーコン・プローブ・ショベル・バックパッカー→レンタルはありませんのでご自身のものをご用意ください。
- ✓屋外(雪上)で活動しやすい服装や足回り、サングラスなど

2日目

- ✓通常の日帰り(デイトアー)で山に入る際の装備→滑走者の方はシール又はスノーシューをご用意ください。
- ✓スノーソー→ある方はご持参ください。
- ✓斜度計→お持ちでない方はスマホのアプリをご用意ください。
- ✓行動食・飲み物・予備の手袋や帽子、ゴーグルなど
- ✓地形図→お持ちの方は該当エリアのものをご持参ください。



8 事前学習について

◎ウェブ上の「雪崩の基礎知識」を各自、お読みください。

→<https://snow.nadare.jp/learn.html#basic>

◎『山岳ユーザーのための雪崩リスク軽減の手引き』がこの秋に新しくなりました！

PDFで全ページを無料ダウンロードすることが可能です。各自、お読みください。>>

書籍をご用意いただくとより効率的に受講いただけます。



<https://nadare.jp/materials/>

◎ こちらも併せてご利用ください。『雪崩事故事例集190』

→<https://www.yamakei.co.jp/products/2820140290.html>

講習についてのお問い合わせ

* 当日も含め、ご連絡はこちらまで

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

TEL: (0261) 22-2773

HP: <http://www.sangakusogocenter.com/>

E-mail: info@sangakusogocenter.com



本講習は日本雪崩ネットワークとの
共催です。