

楽しい！使える！
山ごはん入門



日程

2025年
6月8日(日)

※9:45受付開始、15:00解散予定

開催場所

鷹狩山展望公園

※鷹狩山第一駐車場に集合

※悪天時は山岳総合センターで
開催予定



北アルプスの
絶景！

6月1日(日)
締め切り！

お申込み



←お申込みはQR、
またはこちらから！



詳細は裏面へ！

定員

先着 **15名**

※最少催行人数は6名とします。

※キャンセル料：

7-2日前→30%、前日-当日→50%、連絡なし→100%

参加費

当日の
お支払い

税込 **4,000円**
(保険代、食材費込み)



持ち物



★クッカー、バーナー、食器等（レンタル可）

★敷物（あれば）

※ガス缶はセンターでご用意します！



講師紹介

上村ちあきさん

フードコーディネーター、撮影演出スタイリストとして活躍し、ネットやTVCM、食品広告写真の撮影フードスタリングを手掛ける。調理師の資格を持ち、自身も山登りやアイスクライミングを楽しむ登山愛好家。



かみむらです！

お問合せ

長野県
山岳総合センター

☎ 0261-22-2773

✉ info@sangakusogocenter.com

