

登山の技術をしっかりと学びたい方へ

# 2023 雪山 リーダーコース

雪山登山のリスクや対処方法を学び、  
安全に楽しく山に登ろう！！



傷病者の応急処置



雪上歩行技術



ドバーク (雪洞泊)

## 日程・内容

1回目：2/3(土)～2/4(日)

登山計画、危険予測、アバランチギアの使い方など

2回目：2/17(土)～2/18(日)

雪上歩行技術、滑落停止訓練、雪山テント泊など

3回目：3/2(土)～3/3(日)

雪崩埋没者捜索、応急処置、搬送、雪洞泊など

※詳しくは裏面をご覧ください。

## 料金

1回/28,000円

(諸経費、税込)

## 対象

雪山登山経験のある方

※詳しくは裏面をご覧ください。

持ち物は  
こちら



お問合せ

長野県山岳総合センター  
〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

電話：(0261)22-2773

E-mail: info@sangakusogocenter.com

# 2023 雪山リーダーコース

## 講習のねらい

登山パーティーのリーダーとして、雪山を安全に登るための知識・技術  
マネジメントスキル・危急時対応力を身につける。

## コース対象者

- 雪山登山初級ルートを自分で計画し実行できる  
例：北横岳、西穂高岳独標 ※気象等の条件の良い時
- 雪山テント泊経験のある
- 65歳以下で各講習に耐えうる体力がある
- すべての日程が受講可能



## 講師の紹介

経験豊富な講師がじっくり教えてくれます！



一緒に雪山での安全登山について学びましょう！

今滝 郁夫 講師

- 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(山岳)
- (公社)日本山岳ガイド協会認定山岳ガイド
- 北アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会 救助隊員



「自分の頭で考える力」と「現場対応力」を高めていきましょう！

赤田 幸久 講師

- 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(山岳)
- (公社)日本山岳ガイド協会認定山岳ガイド
- 北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会 救助隊員



受講生の皆さんが次のステップへ踏み出すことの一助になれば幸いです。

塩谷 晃司 講師

- 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(山岳)
- (公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド
- 北アルプス南部地区山岳遭難防止対策協会 救助隊員

## 講習の内容

6日間のコースで基礎からしっかりと学びます！

### 1回目

1日目：2月3日(土)

集合：9:00

(長野県山岳センター)

・雪山登山の計画

・危険予測

・装備の準備

・雪山でのテント泊

※個人テント



2日目：2月4日(日)

・アバランチギア

基本操作

埋没者捜索訓練

・ツェルトの活用

解散：16:00

(長野県山岳総合センター)



### 2回目

1日目：2月17日(土)

集合：8:00

(鹿島槍スキー場)

・ルート選択

・ピバーク訓練

・撤退の判断

・雪山でのテント泊

※共同テント



2日目：2月18日(日)

・積雪観察

・雪上歩行技術

・滑落停止訓練

・地図読み

解散：16:00

(鹿島槍スキー場)

### 3回目

1日目：3月2日(土)

集合：8:00

(鹿島槍スキー場)

・凍傷への対処

・低体温症への対処

・雪洞構築

・雪洞泊

※個人雪洞



2日目：3月3日(日)

・雪崩埋没者捜索

・応急処置

・ツェルト搬送

・雪崩埋没体験

解散：16:00

(鹿島槍スキー場)

登山前のリスク回避

登山中の安全確保

危急時の対応

## 応募方法

ホームページよりお申込みください。

11月1日(水)

募集開始

長野県山岳総合センター



## 受講決定について

上記コース対象者の要件を満たしていることを確認し、先着順で決定します。

※ただし既に夏山リーダーコースを受講された方を優先します。