

信州 山のグレーディング 一覧表

Table with columns: Route Name, Area, Difficulty Level, Start Point, Highest Point, End Point, Total Course Time, Route Length, Ascent, Descent, Route Count. Includes routes like 1 赤岳(県界登山口), 2 赤岳(美濃戸) <北沢・地蔵尾根>, etc.

Legend for mountain areas: 北アルプス (pink), 南アルプス (red), 中央アルプス (blue), ハケ岳 (green), その他の山域 (light blue), 県外の山 (yellow).

作成 : 長野県山岳総合センター(鹿屋体育大学 山本正嘉教授の研究成果をもとに作成しました)

監修 : 長野県山岳遭難防止対策協会

ルート定数=コースタイム(時間)×1.8 + ルート全長(km)×0.3 + 累積登り標高差(km)×10.0 + 累積下り標高差(km)×0.6