

## 「新型コロナウイルス感染拡大防止のための

### 長野県山岳総合センター施設利用ルール（7/1～）」

- ① 利用形態
  - ・ソーシャルディスタンスが確保できる人数でご利用ください。

※利用方法によっては利用をお断りすることがあります。
- ② 体調管理について
  - ・体調不良の場合には利用をお控えください。
  - ・体調チェックシートの記入をお願いします。
- ③ 手洗い・手指消毒について
  - ・利用前後、トイレ使用前後に行ってください。
- ④ 感染予防のための持ち物
  - ・上履き
  - ・マスク
  - ・手指消毒剤
  - ・食器 ※当センターの食器は原則的に使用できません。
  - ・ジッパー付きビニル袋 ※ゴミは必ず密閉してお持ち帰りください。
- ⑤ 宿泊利用される場合
  - ・寝具については、日数を空けて使用しています。ご心配な方はシュラフなどをご持参ください。

### 「利用上の注意」下記のことをお願いします。

- ・利用中に体調が悪くなった場合には速やかに申し出る。
  - ・窓を開ける。
  - ・利用中のマスク装着。
  - ・ソーシャルディスタンスを確保する。
  - ・ゴミは密閉して全て持ち帰る。
- ※上記の他に対応が必要となった場合にはご協力をお願いいたします。