



2019（令和元）年度 長野県山岳総合センター 野外活動講座

## B1 わくわくチャレンジ教室①「クライミングに挑戦だ！」

- 1 ねらい ロープを使って、15mの高さのクライミングに挑戦する
- 2 期 日 **6月1日（土）**
- 3 会 場 大町市運動公園 人工岩場  
(〒398-0003 大町市常盤5638-44 <大町市運動公園内>)
- 4 参加対象 小・中学生 20名
- 5 共 催 長野県山岳協会ジュニア委員会
- 6 スタッフ 長野県山岳協会会員 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 他



### 7 日 程

- ・受付(人工岩場にて) **8:30**～
- ・はじめの会 **9:00**～ **9:10**
- ・クライミング体験 **9:10**～ **12:30**
- ・(途中休憩あり)
- ・終わりの会 **12:50**～ **13:00**
- ・解散 **13:00** (人工岩場で解散)



8 参加費 1,000円（保険料込み）

- 9 持ち物
- ① 運動靴（底が薄い物で、ややきつめの運動靴がよい：厚底靴は不適）  
\*クライミングシューズがある場合はお持ちください  
\*センターのクライミングシューズも利用できますが数に限りがあります
  - ② 荷物をまとめる袋（リュック等）
  - ③ 飲み物
  - ④ 帽子
  - ⑤ その他（タオル、簡単なおやつ等）

10 申し込み ホームページから、**5月20日(月)**までに申込フォームでお申し込みください。FAX、メールでの申し込みも可能です。  
先着順にて申し込みを受け付けます。  
\*定員に達した場合は、締切日前でも申し込みをお断りする場合があります。

### 11 その他

- (1) 付き添いの方は、人工岩場の柵内に入って見学はできますが、体験はできません。  
※ 8月3日(土)開催の「親子クライミング教室」では、保護者の方も体験ができます
- (2) 雨天等が予想され中止する場合は、前日18:00までに中止の連絡を入れます。
- (3) 昼食休憩はありません。体験の途中で食べるおやつ等をお持ちください。
- (4) 運動に適した服装で参加してください。

★お問い合わせ先 **長野県山岳総合センター**

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】 (0261) 22-2773 【FAX】 (0261) 22-5444

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com>

【Eメール】 [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)

長野県山岳総合センター 野外活動講座  
**「わくわくチャレンジ教室①（クライミングに挑戦だ!）」**  
**参加申込書(連絡事項)**

フリガナ 氏名		性 別	男 女	生年月日	年	月	日	学校名	( )年
住所 〒		TEL		保護者氏名					
当日の緊急連絡先（必ず連絡がつくところ）									
氏名			続柄			携帯電話			
参加にあたって心配なことがありましたらお書きください									

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当教室以外の目的での使用は致しません