

R3 「指導者研修会(冬山)」要項

- ねらい 指導者や山岳会のリーダーが、雪崩対策の知識や基本的な雪崩埋没者捜索技術とその指導法について、実践的に研修する。
- 主催・共催 長野県山岳総合センター 主催
長野県山岳協会遭難対策委員会・同指導委員会 共催
- 期 日 2023(令和5)年2月4日(土)
- 研修場所 [大田市文化会館 フレンド・プラザ](#) 及び 大田市文化公園
〒398-0002 長野県大田市大町1601-2
- 受講対象 センター講師および山岳会指導者・リーダー、山岳関係者 計20名
* 本研修会は、初心者を対象とした研修会ではありません。
- 講 師 出川 あずさ 氏 (特定非営利活動法人 日本雪崩ネットワーク)
- 日 程

・ 受付	9:40~10:00	大田市文化会館 フレンド・プラザ
・ 開講式	10:00~10:10	
・ 研修Ⅰ	10:15~12:00	「雪崩の基礎知識と雪崩捜索の基本」 (室内にて飲食可。ゴミは持ち帰り)
・ 昼食	12:00~13:00	
・ 研修Ⅱ	13:00~16:00	「現場での捜索方法の手順と指導法」 大田市文化公園(屋外ですが山中ではありません)
・ 閉講式	16:00~16:10	
・ 解散	16:30	

- 8 装備、持ち物 ※バックパックに収めてきてください。

品目	備考	品目	備考
冬山日帰り装備一式	ピッケル・アイゼン不要	ビーコン	
昼食、飲物		プローブ	
筆記用具		シヨベル	

※靴は防寒の長靴等でも可。

- 9 参加料 5,000円(長野県山岳協会会員は2,000円、うち指導員会会員は無料)
※傷害保険が必要な方は各自で加入のこと
- 10 申し込み * [長野県山岳総合センター・ホームページのフォーム](#)からお申込みください
* 1月31日(火)までにお申し込みください。(先着順受付)
* 受講対象者かどうかの確認後、先着順にて参加を受け付けます。
- 11 その他
 - (1) 『増補改訂 雪崩リスク軽減の手引き(東京新聞)』
『雪崩事故事例集190(山と溪谷社)』
上記を購入して事前学習する事をすすめます。
 - (2) 受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。
キャンセル料：開始日含め8~2日前 30%、前日~開始日当日50%、
連絡なし100%
 - (3) 日本スポーツ協会公認・スポーツ指導者資格更新研修として認定申請中です。
 - (4) 車でお越しの方は、大田市文化会館の駐車場に停めてください。
- 12 問合せ先 ※当日の連絡もこちらにお願いします。

[長野県山岳総合センター](#) 【電話】(0261)22-2773

(※今回の講習場所ではありません) 〒398-0002 長野県大田市大町8056-1