



2022年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座
「雪山リーダーコース」 募集要項

1, ねらい

パーティーのリーダーとして、雪山初級ルートを安全に登山するための知識・技術・マネジメントスキル・危急時対応力を身につける。

2, コース概要

(1) 対象者(下記の要件を満たす方)

- ・ 登山パーティーのリーダーとして活動している方、またはリーダーを目指す方でパーティーのマネジメントスキル・リスク管理能力を高めるとともに、今後リーダーとしての活動を継続する意思がある方
- ・ **雪山初級ルートの登山を自分で計画し実行できる方**
例:北横岳、硫黄岳、西穂高岳独標など ※気象等の条件の良い時
- ・ 雪山テント泊経験のある方
- ・ 65歳以下で各講習に耐えうる体力がある方
- ・ **各コースのすべての日程が受講可能な方**



(2) 講師 公益財団法人日本スポーツ協会公認 スポーツ指導者(山岳)他

(3) 募集人数 12名

(4) 応募方法

ホームページの申し込みフォームよりお申込みください(下記 URL または QR コードより)

https://sangakusogocenter.com/moshikomi_tozan2022F.html

(5) 募集期間 締め切りは12月12日(月)

(6) 受講者決定について

上記対象者の要件を満たしていることを確認し、先着順で決定します。

※ ただし既に夏山、雪山コース両方にお申込み頂いている方を優先します。



3, お問い合わせ先

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

- ・ 電話 (0261) 22-2773
- ・ HP アドレス: <https://www.sangakusogocenter.com/>
- ・ e-mail : info@sangakusogocenter.com



■ 雪山リーダーコース概要

講習 番号	講習名	日程	講習内容	受講料
F4	雪山リーダーとしての 安全登山の知識と技術	1/14(土) ～ 1/15(日)	積雪期登山の計画作成やリスクについて考え、雪崩対策装備の使い方を実践的に学ぶ。テント泊	35,000 (税込)
		集合:14(土)9:00 山岳センター / 解散:15(日)16:00 山岳センター(予定)		
F5	積雪期登山のリスク 回避と対応の実践Ⅰ	2/11(土) ～ 2/12(日)	積雪期登山のリスク回避と対応、起こりやすい傷病や雪崩埋没者捜索を実践的に学ぶ。雪洞泊	35,000 (税込)
		集合:11(土)8:00 鹿島槍スキー場 / 解散:12(日)16:00 鹿島槍スキー場		
F6	積雪期登山のリスク 回避と対応の実践Ⅱ	3/4(土) ～ 3/5(日)	学んだことを振り返り、身につけているかを確認、総復習を行う。雪山リーダーコースまとめ。テント泊	35,000 (税込)
		集合:4(土)8:00 鹿島槍スキー場 / 解散:5(日)16:00 鹿島槍スキー場		

- ① F4は長野県山岳総合センター(長野県大町市)にて集合・解散(予定)です。
F5、F6は現地集合、現地解散(鹿島槍スキー場 スキーベースキャンプ2前)予定です。
- ② 装備、集合場所、集合時間等の詳細については、各講習前に参加される方にお知らせします。
- ③ 全ての講習会の受講料には、保険料を含みます。
- ④ F4～F6の食事は全て各自です。
- ⑤ 3講習全てを受講できることが参加要件です。
- ⑥ 使用する装備は各自でご用意下さい。別添の装備表をご覧ください。

■ 装備表

I 冬山登山装備

品目	数	備考
防寒用帽子	1	ニット帽、 バラクラバ(目出帽)等
アウタージャケット	1s	雨具で代用可
アウターズボン		
防寒着	1	
雪山用の中間着	1s	
雪山用の下着	1s	
雪山用の靴下	2s	予備の靴下含む
雪山用登山靴	1	
雪山用グローブ (手袋)	2s	材質によりオーバー手袋 も必要、予備手袋含む
ロングスパッツ	1s	
ザック	1	60 リットル程度以上
ヘルメット	1	
サングラス	1	またはゴーグル
地形図 (※該当地域のもの。 受講者にお知らせします。)	1	国土地理院発行 1:25,000 が望ましい ※プリントアウトしたものは縮尺を入れること
コンパス	1	プレート付タイプ
筆記用具	1	
ヘッドランプ	1	予備の電池含む
時計	1	

品目	数	備考
行動食	適	2 日目
行動中の飲料水	適	テルモス
非常食	1	
ストック	1s	
ピッケル	1	
わかん	1	
雪崩ビーコン	1	
プローブ	1	
ショベル	1	
ナイフ	1	
ホイッスル	1	
ライター	1	
日焼け止め等	1	リップクリーム等
ロールペーパー類	適	個人用
救急用品	適	持病薬、三角巾、テーピングテープ等
健康保険証	適	写してよい
非常用品	適	ガムテープ、細引き等
携帯用トイレ	適	

II 宿泊・炊事装備

品目	数	備考
個人用マット	1	
シュラフ	1	
シュラフカバー	1	
テント一式	1s	
洗面用具	適	歯ブラシ等

品目	数	備考
昼食・夕食・朝食	適	日数分
ストーブ	1	
ガスカートリッジ	適	1 個以上
個人用食器	適	食器・箸・コップ等
雪袋	適	雪を入れる袋

■ **申し込み** ※インターネットの申込フォームからお申し込み下さい

https://sangakusogocenter.com/moshikomi_tozan2022F.html



2022(令和4)年度 長野県山岳総合センター「雪山リーダーコース」受講申込書				
フリガナ		性別		生年月日 西暦 年
氏名				月 日 才
住所 〒		所属山岳団体	※所属している方	
電話番号		携帯電話		
メールアドレス				
受講動機				
最近3年間の主な「雪山登山」の山行歴を記入して下さい。(5つ以内) 時期、山名、形態(日帰り、小屋泊、テント泊等)、(個人山行、山岳団体等) (例:・2020年4月 オヶ岳 2泊3日/テント泊 個人・3名)				
※ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため、受講者募集以外の目的での使用は致しません。				