

わいわいボルダリング教室

これからボルダリングを始めてみたい方、もっと上達したい方
大人も子供も皆がわいわいボルダリングを楽しめる教室

- 場所** 長野県山岳総合センター 体験室
- 日程** 毎月第2水曜日
4/14, 5/12, 6/9, 7/14, 8/11, 9/8, 10/13
11/10, 12/8, 1/12, 2/9, 3/9 ※変更する可能性があります
- 時間** **子どもクラス(小学生)**
午後5時～午後6時まで
大人クラス(中学生以上)
午後6時半～午後7時半まで ※教室のあと閉館まで自由に登れます
- 定員** 各クラス10名
- 料金** **¥500**(シューズレンタルも含む)
ボルダリングパス(2か月フリーパス¥1000)を
お持ちの方は無料
- 内容** 基本的な登り方から応用まで幅広く指導
最後は皆でわいわいセッション!
- 持ち物** クライミングシューズ(レンタル可)または運動靴
運動のできる服装
(レンタルシューズの方は薄手の靴下をご持参ください)
- 参加方法** 当日受付(事前のお申込みは不要です)

問い合わせ先

長野県山岳総合センター
〒398-0002 長野県大町市大町8056-1
電話 (0261)22-2773 ・FAX (0261)22-5444
HPアドレス: <http://www.sangakusogocenter.com/>