



2021年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座  
**「雪山リーダーコース」 募集要項**

**1、ねらい**

パーティーのリーダーとして、雪山初級ルートにメンバーを連れて安全に登山するための知識・技術・マネジメントスキル・危急時対応力を身に着ける。

**2、コース概要**

講習番号	講習名	日程	講習内容	受講料
F4	雪積期登山のリスク回避と対応の実践Ⅰ	1/15(土) ～ 1/16(日)	積雪期登山のリスクを回避する為の計画、行動(ルート選択、メンバー管理)、傷病の予防などを実践的に学ぶ。センター泊 講習場所:白馬八方尾根	35,000  (宿泊代、夕朝食代、リフト代込み)
	集合:15(土)9:00 長野県山岳総合センター		解散:16(日)16:00 八方尾根スキー場	
F5	雪積期登山のリスク回避と対応の実践Ⅱ	2/12(土) ～ 2/13(日)	積雪期登山の危急時の対応(雪崩捜索、ヒバーク技術)、応急処置(凍傷、低体温症)、などを実践的に学ぶ。雪洞泊 講習場所:黒沢尾根	35,000  (リフト代込み)
	集合:12(土)8:00 鹿島槍ヶ岳スキー場		解散:13(日)16:00 鹿島槍ヶ岳スキー場	
F6	雪山リーダーとしての安全登山の知識と技術まとめ	3/12(土) ～ 3/13(日)	リスク回避と危急時の対応のまとめを実践的に行う。テント泊 講習場所:天狗岳(ハケ岳)	33,000  (別途テント場代)
	集合:12(土) 10:00 渋の湯		解散:13(日) 16:00 渋の湯	

**【★必ずご確認ください★】**

- ① 装備、集合場所、集合時間等の詳細については、各講習前に参加される方にお知らせします。
- ② 全ての講習会の受講料には、保険料を含みます。  
F1の夕・朝食は山岳センターでご用意いたします。  
F2、F3の食事は各自となります。
- ③ 全ての講習に受講できることが参加要件となります。
- ④ 個人で使用する装備は各自でご用意下さい。

### 3、対象者（下記の受講要件を①～⑤を全て満たす方）

- ① 登山パーティーのリーダーとして活動している方、またはリーダーを目指す方でパーティーのマネジメントスキル・リスク管理能力を高めるとともに、今後リーダーとしての活動を継続する意思がある
- ② **雪山初級ルートの登山を自分で計画し実行できる**  
例：西穂高岳独標、北横岳、硫黄岳など※条件の良い時
- ③ **積雪期でのテント泊経験がある**
- ④ 65歳以下で各講習に耐えうる体力がある
- ⑤ **下記の3講習（F4～F6）のすべて受講可能**

4、講師 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者（山岳）他

5、募集人数 12名

6、応募方法 ホームページの申し込みフォームよりお申込みください

[https://sangakusogocenter.com/moshikomi\\_tozan2021F.html](https://sangakusogocenter.com/moshikomi_tozan2021F.html)

7、募集期間 締め切りは12月17日（金）

8、受講者決定について

- ① 受講要件を満たしている方から受付順に決定いたします。
- ② 決定次第メールにてお知らせいたします。



#### お問い合わせ先

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

・電話 (0261) 22-2773

・HP アドレス <https://www.sangakusogocenter.com/>

・e-mail アドレス [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)

長野県知事登録旅行業 第 地域-637 号

長野県山岳総合センター 長野県大町市大町 8056-1

