

2019(平成31)年度 リーダーコース 募集要項

1. コースのねらい

無雪期及び積雪期の登山経験を積んだ方が、パーティーのリーダーとしての資質と能力を身に着け、より安全な登山を行うための知識・技術・判断力を養う

2. コースの概要

(1)回数 年間8回 計21日間

(2)目標到達レベル

①無雪期：一般登山道をリーダーとして安全に登山できる

積雪期：力量に応じた山域・ルートを選択し、リーダーとして安全に登山できる

(一般登山道とは「山のグレーディング表」に記載された「技術的難易度」A～Eレベルの登山道)

②登山中の危急時に対応できる知識・技術・判断力を身に着け、より安全に登山できる

(3)年間計画 別紙記載

(4)講師 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(山岳) 他

(5)参加費用 (受講料の他に宿泊費、食事代、講習中の移動費、保険代等を含む)

- ・年8回の合計の参加費は、24万円程度(講習毎、受講当日に参加費を持参)

(6)その他

- ・山岳保険は講習毎に主催者側で加入します
- ・個人で使う装備は各自用意することを基本とします
- ・共同で使う装備(テント、ロープ等)は主催者側が用意します
- ・全8講習を修了した方に、修了証を授与します
- ・受講期間は2019年度の1年間ですが、次年度に限り未修講習の受講ができます

### 3. 募集について

(1) 応募の要件                      次の4つの要件を満たす方

- ① ピッケル、アイゼンを使用した経験があり、雪山でのテント泊登山の経験のある方
- ② 年間8回、計21日間の講習に参加できる方
- ③ 年齢60歳以下の方で、講習に耐えうる体力のある方
- ④ コース修了後は、リーダーとして活動していく強い意志のある方

＊受講に耐えられないとこちらが判断した場合は、コース開始後でも辞めていただくこともあります

(2) 募集人数                      25名程度

(3) 募集期間

- ・ 2019(平成31)年2月15日(金) ～ 3月8日(金)【必着】

(4) 受講者決定について

- ・ 応募の要件を満たしていることを確認し決定します
- ・ 該当者多数の場合は、抽選で決定します
- ・ 結果は、3月15日(金)頃までに郵送にてご連絡します

(5) 事前説明会(希望者のみ)について

2月23日(土) 午後3時から山岳総合センターにて

- ・ 所要時間は1時間程度を予定しています
- ・ 事前説明会への参加希望者は山岳総合センターまで連絡をお願いします

### 4. 申込み方法

- ・ ホームページの申し込みフォームより申し込んで下さい
- ・ 不明な点があればメールまたは電話で下記までお問い合わせ下さい

### 5. 問い合わせ先

#### 長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

TEL(0261)22-2773      FAX(0261)22-5444

ホームページ                      <http://www.sangakusogocenter.com/>

e-mail :                              [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)

長野県山岳総合センター 安全登山講座

2019(平成31)年度 リーダーコース 年間計画

番号	講習名	登山時期	開催日程	講習内容
F1	開講式 残雪期登山の基礎	残雪期	4月27日(土)～ 4月29日(月)	3日 1. リーダーコースの内容を知る 2. リーダー論及び安全登山の考え方を学ぶ 3. 山で役立つ救急法を学ぶ 4. 残雪期登山の基本を学ぶ 5. 雪上技術を身に着ける
F2	残雪期登山の応用		5月18日(土)～ 5月19日(日)	2日 1. 確実な雪上技術を身に着ける 2. ロープワークの基本を学ぶ ・フィックスロープ ・隔時登攀の基礎 ・懸垂下降
F3	危険箇所の通過技術	無雪期	7月13日(土)～ 7月15日(月)	3日 1. 無雪期登山の基本を学ぶ 2. 危険箇所の通過技術を学ぶ①
F4	登山のリスクとその対処 I		9月14日(土)～ 9月15日(日)	2日 1. 危急時対応の方法を学ぶ ・傷病に対する基本的な処置 ・搬送法 2. 危険箇所の通過技術を学ぶ②
F5	登山のリスクとその対処 II		10月12日(土)～ 10月14日(月)	3日 1. 危急時対応を実践的に学ぶ 2. 危険箇所の通過技術を総合的に学ぶ 3. 無雪期登山のまとめ
F6	冬山登山の計画	冬山	11月23日(土)～ 11月24日(日)	2日 1. 冬山登山の基本を学ぶ 2. 冬山における危急時対応を学ぶ ・雪崩埋没時の対応 ・シート搬送
F7	冬山登山の実践		2月8日(土)～ 2月11日(火)	4日 1. 冬山登山を実践する ・深雪わかん歩行 ・テント泊と雪洞泊 ・雪崩捜索と救助の技術
F8	修了講習 修了式	残雪期	3月7日(土)～ 3月8日(日)	2日 1. コースで学んだ事を生かした登山の実践 2. 各自のこれからの登山活動を考える

