



# G16「冬山登山の基礎知識（机上講習）」要項

1 ねらい 冬山登山に向けての基礎的な知識（装備や気象、雪崩等）を学ぶ

具体的な内容

- 1日目 〈講義Ⅰ〉山岳遭難事例から冬山の安全登山を学ぶ  
 〈講義Ⅱ〉雪崩についての基礎知識を得る  
 雪崩装備の特性と使い方を学ぶ（実技あり）
- 2日目 〈講義Ⅲ〉装備の実物を見ながら、冬山の装備について学ぶ  
 〈講義Ⅳ〉高層天気図の基本を学ぶ  
 冬型の気象とその変化の特徴を知る



- 2 期 日 12月1日（土）・2日（日）
- 3 講習会場 大田市文化会館 サン・アルプス大町（大会議室）
- 4 受講対象 一般登山者 50名
- 5 講 師 〈講義Ⅰ〉長野県警察本部 山岳安全対策課 係長 石岡 優士氏  
 〈講義Ⅱ〉山岳総合センターアドバイザー 東 秀訓氏  
 〈講義Ⅲ〉カモシカスポーツ山の店・松本店 ヘリテイジ勤務 中島 佳範氏  
 〈講義Ⅳ〉気象予報士 花井 嘉夫氏

6 日 程

【12月1日（土）】	
9:10 ~ 9:20	受付（大田市文化会館 サン・アルプス大町）
9:30 ~ 9:40	開講式
9:45 ~ 11:00	講義Ⅰ「長野県内における山岳遭難の現状から学ぶこと（冬山）」
11:15 ~ 12:15	講義Ⅱ①「雪崩の基礎知識」
12:15 ~ 13:15	昼食
13:15 ~ 16:00	講義Ⅱ②「雪崩装備の使い方」
*A・Bコースの方は各自センター移動→（バスで入浴施設へ）→（夕食）	
【12月2日（日）】	
*A・Bコースの方は、（朝食後）大町文化会館へ各自移動	
9:00 ~ 12:00	講義Ⅲ「冬山登山の装備」
12:00 ~ 13:00	昼食
13:00 ~ 16:00	講義Ⅳ「基礎から学ぶ高層天気図と雪山・冬山の天気」
16:00 ~ 16:20	閉講式（解散 16:30 予定）

7 受講コースおよび参加費

受講コース	1日目参加	2日目参加	センター宿泊 夕食・朝食付き	1日目 2日目 昼食	受講料	実費 （宿泊費） （食費）	（合計）
A	○	○	○	○	6,000 円	3,700 円	9,700 円
B	○	○	○	—	6,000 円	2,700 円	8,700 円
C	○	○	—	—	6,000 円		6,000 円
D	○	—	—	—	3,000 円		3,000 円
E	—	○	—	—	3,000 円		3,000 円

\*センター宿泊の方は入浴可（近くの温泉施設利用 別途 450 円要 往復バス有）

\*会場にて、各自用意した昼食を食べることも可（ごみはお持ち帰りください）

\*長野県山岳協会会員は参加料無料 ※ただし宿泊及び食事の対応は無し

## 8 持ち物、服装等

### ・筆記具

### ・(1日目参加者)雪崩ビーコン・プローブ

多少の雨でも野外で活動できる服装、靴、防寒着等

\*雪崩ビーコン・プローブは、貸し出しが可能です

貸し出し希望の方は、【借用希望装備】欄に「ビーコン」「プローブ」と

お書きください 貸し出し希望者が多い場合、「プローブ」は2~3

人で1本を使用する場合があります

\*雪崩ビーコン等の実技は、野外で行います防寒対策をしてください

\*天候によっては、積雪がある場合もあります

### ・(2日目参加者)赤色・青色・他の色3~4色のペン又は色鉛筆(天気図で利用)

### ・(センターに宿泊を希望する方)洗面用具、入浴用具等

### ・(昼食を注文されない方)昼食

## 9 申し込み

ホームページのフォームから申し込む

(要項末尾の申込書に必要事項を記入して、FAXでの申し込みも可能)

申し込み締め切りは、【11月22日(木)】 先着順にて受付

(1) 申込みの際は、【連絡事項】欄に、受講コース(A~E)を明記してください。

(2) 締切日前でも、定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。

(3) 山岳センターへの宿泊は、先着順で受け付けます。

ただし、部屋数に限りがありますので宿泊できない場合があります。

その場合、宿泊場所につきましては各自での対応になります。

## 10 その他

(1) 受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。

尚、当日キャンセルの場合は参加費の50パーセント、3日前から前日のキャンセルの場合は30パーセントのキャンセル料が発生します。

(2) 車でお越しの方は、大町市文化会館駐車場へ停めてください。

また、センター宿泊の方は大町市霊園の駐車場をご利用ください。

(3) 講習会場および会場までのアクセスは、下記の通りです。

### **講習会場**は

★大町市文化会館 サン・アルプス大町

(JR 北大町駅より徒歩5分・JR 信濃大町駅より車で10分)

〒398-0002 長野県大町市大町1601-2

【電話】(0261)22-9988

【交通アクセスの詳細】 <http://www.city.omachi.nagano.jp/bunka/>

### **講習についてのお問い合わせや申込み**は

\*当日の急な連絡はこちらまで

★長野県山岳総合センター所在地

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】(0261)22-2773

【FAX】(0261)22-5444

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com/>

【E-mail】 [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)

