

長野県山岳総合センター
2023(令和5)年度 講習日程

詳細はHP(赤枠内)又は講習名をクリック
※都合により予告なく変更する場合があります

安全登山講習 <small>(登山やクライミングなどの技術系講習)</small>	すごいぞ! 信州の山 <small>(信州の山のすばらしさを知る・感じる自然観察講座。基本的に大人も子どもも参加可)</small>	わくわくチャレンジ教室 <small>(小・中学生対象) ※親子スポクラは保護者参加可</small>	学校・登山引率者関係等 <small>高校生 高校山岳部顧問 学校登山引率者</small>	わいわいボルダリング教室 <small>※小学生対象 毎月第2、4水曜日 A:16:30~ B:18:00~</small>	シニア登山教室 <small>※60~79歳対象 シニア世代が、安全で楽しく健康的に登山を続けるための登山教室</small>	ハラヤマ探偵団 <small>地質から山を学ぶ、ハラヤマ地質探偵こと原山智教授の講座。地質学の世界の扉を開いてみよう!</small>	Mountain Salon <small>※クライミングや登山技術のプライベート講習 ★詳細はHPへ!★</small>	休館日
---	--	---	--	--	---	---	---	------------

2023年4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		2024年1月		2月		3月	
1 土		1 月		1 木		1 土	F1 夏山リーダークース①	1 火		1 金		1 日	B5 子ども湯候	1 水	S5 シニア⑤ 守屋山	1 金		1 月		1 木		1 金	
2 日		2 火		2 金		2 日		2 水		2 土	R2 スキルアップ/危急時	2 月		2 木		2 土		2 火		2 金		2 土	F6 夏山リーダークース⑥
3 月		3 水		3 土	R1 スキルアップ/岩登り	3 月		3 木		3 日	B4 子どもクライミング	3 火		3 金		3 日		3 水		3 土	B6 夏山リーダークース④	3 日	F6 雪の鷹狩山登山!
4 火		4 木		4 日		4 火		4 金		4 月		4 水	J12 わいボル教室⑫	4 土		4 月		4 木		4 日	B7 夏山リーダークース④	4 月	F6 雪の中山高原
5 水		5 金		5 月		5 水		5 土	H3 探偵団③ 乗鞍岳・植物と地質	5 火		5 木		5 日		5 火		5 金		5 月		5 火	
6 木		6 土		6 火		6 木		6 日		6 水		6 金		6 月		6 水	J16 わいボル教室⑬	6 土		6 火		6 水	
7 金		7 日		7 水		7 金		7 月		7 木		7 土		7 火		7 木		7 日		7 水		7 木	
8 土		8 月		8 木		8 土		8 火	P2 体育センター/唐松岳(教員向け)	8 金		8 日		8 水	J14 わいボル教室⑬	8 金		8 月		8 木		8 金	
9 日		9 火		9 金		9 日		9 水		9 土	Q3 高校生キャンプ②	9 月		9 木		9 土	A3 昆虫を食べよう!	9 火		9 金		9 土	H5 探偵団⑤ 地球を造るSIO!
10 月		10 水	J3 わいボル教室③	10 土	Q1 高校生キャンプ①	10 月		10 木		10 日		10 火		10 金		10 日		10 水	J18 わいボル教室⑭	10 土		10 日	J22 わいコンペ 後期最終
11 火		11 木		11 日		11 火		11 金		11 月		11 水		11 土	R3 スキルアップ/スポクラ	11 月		11 木		11 日		11 月	
12 水	J1 わいボル教室⑦ 前期初回	12 金		12 月		12 水	J7 S2 わいボル教室⑦ シニア② 鷹狩山	12 土		12 火		12 木		12 日		12 火		12 金		12 月		12 火	
13 木		13 土	E1 B1 マルチピッチ教室① 鷹狩山野鳥観察会	13 火		13 木		13 日		13 水	J10 わいボル教室⑩	13 金	S4 シニア④ 美ヶ原	13 月		13 水		13 土	G4 AvSAR基礎コース	13 火		13 水	
14 金		14 日		14 水	J5 わいボル教室⑤	14 金		14 月		14 木	S3 シニア③ 風越山	14 土		14 火		14 木		14 日	A4 野鳥観察(予定)	14 水	J20 わいボル教室⑯	14 木	
15 土		15 月		15 木	G1 夏山オンライン講座	15 土		15 火		15 金		15 日		15 水		15 金		15 月		15 木		15 金	
16 日		16 火		16 金		16 日		16 水		16 土		16 月		16 木		16 土		16 火		16 金		16 土	
17 月		17 水	バス AM	17 土	E3 マルチピッチ教室③ マルチピッチ教室OP	17 月		17 木		17 日		17 火		17 金		17 日		17 水		17 土	F5 G6 夏山リーダークース⑤	17 日	冬山登山の実践(雪洞泊)
18 火		18 木	S1 シニア① 光城山縦走	18 日		18 火		18 金		18 月		18 水	ショップ研修②	18 土	H4 探偵団④ 激動の大地・戸隠	18 月		18 木		18 日		18 月	
19 水		19 金		19 月		19 水		19 土	F3 夏山リーダークース③	19 火		19 木		19 日		19 火		19 金		19 月		19 火	
20 木		20 土	H2 探偵団② フラ上高地(上高地)	20 火		20 木		20 日	F3	20 水		20 金		20 月		20 水	J17 わいボル教室⑮	20 土		20 火		20 水	
21 金		21 日		21 水	ショップ研修①	21 金		21 月		21 木		21 土	P3 登山引率者/守屋山(教員向け)	21 火		21 木		21 日		21 水		21 木	
22 土	H1 探偵団① ヤマの地質学入門(大町市)	22 月	バス AM	22 木		22 土	F2 夏山リーダークース②	22 火		22 金		22 日		22 水	J15 わいボル教室⑭	22 金		22 月		22 木		22 金	
23 日		23 火		23 金	バス AM	23 日	F2	23 水	J9 わいボル教室⑨	23 土	A2 山ごはん&山の危急時対応 in 湯候 わいコンペ 前期最終	23 月		23 木		23 土		23 火		23 金		23 土	
24 月		24 水	J4 わいボル教室④	24 土		24 月		24 木		24 日	J11	24 火		24 金		24 日		24 水	J19 わいボル教室⑯	24 土		24 日	
25 火		25 木	P1 体育セ引率者	25 日		25 火		25 金		25 月		25 水	J13 わいボル教室⑬	25 土		25 月		25 木		25 日		25 月	
26 水	J2 わいボル教室②	26 金		26 月		26 水	J8 わいボル教室⑧	26 土		26 火		26 木		26 日		26 火		26 金		26 月		26 火	
27 木		27 土		27 火		27 木	B2 夜の虫を観察!	27 日		27 水		27 金		27 月		27 水		27 土		27 火		27 水	
28 金	A1 戸隠で植物観察!	28 日	E2 マルチピッチ教室②	28 水	J6 わいボル教室⑥	28 金		28 月		28 木		28 土	G2 危急時対応とビバーク技術	28 火		28 木		28 日	G5 セーフティキャンプ with 日本雪崩ネットワーク	28 水	J21 わいボル教室⑰	28 木	
29 土		29 月		29 木	Q2 高校生顧問	29 土		29 火		29 金		29 日		29 水		29 金		29 月		29 木		29 金	
30 日		30 火		30 金		30 日	B3 親子クライミング教室	30 水		30 土	バス AM	30 月		30 木	G3 冬山オンライン講座	30 土		30 火		-		30 土	
-	-	31 水		-	-	31 月		31 木		-	-	31 火		-	-	31 日		31 水		-	-	31 日	

※「バス」とは、クライミングバス(センター人工岩場利用許可証)検定のことです。 クリックで関連リンクへ
 ※「スキルアップ研修」は指導者や次期リーダーを目指す方を対象にした研修会です。①6月3日(土)は岩登り、②9月2日(土)は一般登山での危急時対応、③11月11日(土)はスポーツクライミングの指導法