長野県山岳総合センター 2023(令和5)年度　講習日程

詳細はHP(り赤枠内)又は講習名をクリック
※都合により予告なく変更する場合があります

安全登山講習
(登山やクライミングなどの技術系講習)

すごいぞ！信州の山
(信州の山のすばらしさを知る・感じる自然観察講座。基本的に大人も子どもも参加可)

わくわくチャレンジ教室
(小・中学生対象)
※ 親子スポクラは保護者参加可

学校・登山引率者関係等
高校生
高校山岳部顧問
学校登山引率者

わいわいボルダリング教室※小学生対象
毎月第2、4水曜日
A:16:30～
B:18:00～

シニア登山教室※60～79歳対象
シニア世代が、安全で楽しく健康的に登山を続けるための登山教室

ハラヤマ探偵団
地質から山を学ぶ、ハラヤマ地質探偵こと原山智教授の講座。地質学の世界の扉を開いてみよう！

Mountain Salon
※ クライミングや登山技術のプライベート講習
★詳細はHPへ！★

休館日

2023年4月

1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火			
12	水	J1		わいボル教室①前期初回
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土	H1		探偵団①ヤマの地質学入門！(大町市) / パスAM
23	日			
24	月			
25	火			
26	水	J2		わいボル教室②
27	木			
28	金	A1		戸隠で植物観察！
29	土			
30	日			
－	－			

5月

1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水	J3		わいボル教室③
11	木			
12	金			
13	土	E1	B1	マルチピッチ教室① / 鹿狩山野鳥観察会
14	日			
15	月			
16	火			
17	水			パスAM
18	木	S1		シニア①光城山概走
19	金			
20	土	H2		探偵団②プラ上高地(上高地)
21	日			
22	月			
23	火			
24	水	J4		わいボル教室④
25	木	P1		体育セ引率者
26	金			
27	土			
28	日	E2		マルチピッチ教室②
29	月			
30	火			
31	水			

6月

1	木			
2	金			
3	土	R1		スキルアップ／岩登り
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土	Q1		高校生キャンプ①
11	日			
12	月			
13	火			
14	水	J5		わいボル教室⑤
15	木			
16	金			
17	土	E3		マルチピッチ教室③
18	日			マルチピッチ教室OP
19	月			
20	火			
21	水			ショップ研修①
22	木			
23	金			パスAM
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水	J6		わいボル教室⑥
29	木	Q2		高校生顧問
30	金			
－	－			

7月

1	土	F1		夏山リーダーコース①-1
2	日			
3	月			
4	火			
5	水	G1		夏山オンライン講座
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火			
12	水	J7	S2	わいボル教室⑦ / シニア②鹿狩山
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土	F2		夏山リーダーコース②
23	日	F2		
24	月			
25	火			
26	水	J8		わいボル教室⑧
27	木	B2		夜の虫を観察！
28	金			
29	土			
30	日	B3		親子クライミング教室
31	月			

8月

1	火			
2	水			
3	木			
4	金			
5	土	H3		探偵団③教職員・建物と地質
6	日			
7	月			
8	火	P2		体育センター／唐松岳(教員向け)
9	水			
10	木			
11	金			
12	土			
13	日			
14	月			
15	火			
16	水			
17	木			
18	金			
19	土	F3		夏山リーダーコース③
20	日	F3		
21	月			
22	火			
23	水	J9		わいボル教室⑨ / パスAM
24	木			
25	金			
26	土			
27	日			
28	月			
29	火			
30	水			
31	木			

9月

1	金			
2	土	R2		スキルアップ／危急時
3	日	B4		子どもクライミング
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土	Q3		高校生キャンプ②
10	日			
11	月			
12	火			
13	水	J10		わいボル教室⑩
14	木	S3		シニア③風越山
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土	A2		山ごはん＆山の危急時対応in湯俣
24	日	J11		わいコンペ／前期最終
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			パスAM
31	火			
－	－			

10月

1	日	B5		子ども湯俣
2	月			
3	火			
4	水	J12		わいボル教室⑫
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金	S4		シニア④奥ヶ原
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			ショップ研修②
19	木			パスAM
20	金			
21	土	P3		登山引率者/守屋山(教員向け)
22	日			
23	月			
24	火			
25	水	J13		わいボル教室⑬
26	木			
27	金			
28	土	G2		危急時対応とピパーク技術
29	日			
30	月			
31	火			

11月

1	水	S5		シニア⑤守屋山
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水	J14		わいボル教室⑬
9	木			
10	金			
11	土	R3		スキルアップ／スポクラ
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土	H4		探偵団④激動の大地・戸隠
19	日			
20	月			
21	火			
22	水	J15		わいボル教室⑭
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木	G3		冬山オンライン講座
－	－			

12月

1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水	J16		わいボル教室⑮
7	木			
8	金			
9	土	A3		昆虫を食べよう！
10	日			
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水	J17		わいボル教室⑯
21	木			
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

2024年1月

1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水	J18		わいボル教室⑰
11	木			
12	金			
13	土	G4		AvSAR基礎コース
14	日	A4		野鳥観察（予定）
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水	J19		わいボル教室⑱
25	木			
26	金			
27	土	G5		セイフティキャンプwith日本雪崩ネットワーク
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

2月

1	木			
2	金			
3	土	F4	B6	雪山リーダーコース④ / 雪の鹿狩山登山！
4	日		B7	雪の中山高原
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			
13	火			
14	水	J20		わいボル教室⑲
15	木			
16	金			
17	土	F5	G6	雪山リーダーコース⑤ / 冬山登山の実践(雪洞泊)
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水	J21		わいボル教室⑳
29	木			
30	金			
－	－			

3月

1	金			
2	土	F6		雪山リーダーコース⑥
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土	H5		探偵団⑤地球を造るSiO！
10	日	J22		わいコンペ／後期最終
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

※ 「パス」とは、クライミングパス（センター人工岩場利用許可証）検定のことです。

←クリックで関連リンクへ

※「スキルアップ研修」は指導者や次期リーダーを目指す方を対象にした研修会です。①6月3日(土)は岩登り、②9月2日(土)は一般登山での危急時対応、③11月11日(土)はスポーツクライミングの指導法