2019(平成31)年度　講習カレンダー

中・高等学校研修　登山系研修　”信州”山の自然楽入門　わくわくチャレンジ教室　土日祝日　休館日　長野県山岳総合センター

2019年4月

1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土	G1		初めてのスポーツクライミング
21	日	G2		ステップアップ・スポーツクライミング
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			リーダコース開講式 残雪期登山の基礎
28	日	F1		
29	月			
30	火			
－	－			

5月

1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土	G3		雪上技術講習 in針ノ木雪渓（テント泊）
12	日			
13	月			
14	火			
15	水	G4		雪上技術講習 in針ノ木雪渓（平日1day）
16	木			
17	金			
18	土	F2		リーダコース残雪期登山の応用
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木	Q1		長野県高等学校顧問登山研修会
24	金			
25	土			
26	日	H1		登山体力セルフチェック in 美ヶ原
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金	P1		学校登山お役立ち講座A

6月

1	土	B1		教室①「クライミングに挑戦だ！」
2	日			
3	月			
4	火	P2		学校登山お役立ち講座B
5	水			
6	木			
7	金			
8	土	C1		夏山入門C Step1 夏山登山の基礎知識
9	日			
10	月			
11	火			
12	水	G5		安全登山セミナーin長野
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水			
20	木	G6		安全登山セミナーin松本
21	金			
22	土	A1		ライチョウを観察し、生態を学ぼう（in立山室堂）
23	日			
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土	G7		岩稜歩行技術とセルフレスキュー
30	日			
－	－			

7月

1	月			
2	火			
3	水			
4	木	Q2		高等学校顧問スポーツクライミング研修会
5	金			
6	土	C2		夏山入門C Step2 入門！爺ヶ岳登山
7	日			
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金			
13	土	F3		リーダーコース危険個所の通過技術
14	日			
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金	C3		夏山入門C Step3実践！赤岳登山
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土	E1		岩登り入門C 初めての岩登り
28	日			
29	月			
30	火			
31	水	B2		教室②in高瀬渓谷「湯俣で足湯に入ろう」

8月

1	木			
2	金			
3	土	B3		教室③「親子スポーツクライミング教室」
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金	C4		夏山入門C Step4 チャレンジ！槍ヶ岳登山
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土	E2		岩登り入門C 岩登りの実践Ⅰ

9月

1	日	E2		岩登り入門C 岩登りの実践Ⅰ
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土	G8		山でのビバーク技術と危急時対応を学ぼう
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土	F4		リーダーコース登山のリスクとその対処Ⅰ
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土	E3	C5	岩登り入門C 岩登りの実践Ⅱ / 夏山入門C Step5 ステップアップ！烏帽子岳登山
22	日			
23	月			
24	火			
25	水	S1		
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			
－	－			

10月

1	火			
2	水			
3	木			
4	金	A2		焼岳に登って、飛騨山脈の雄大な歴史を知る
5	土			
6	日			
7	月			
8	火			
9	水			
10	木			
11	金			
12	土	F5		リーダーコース登山のリスクとその対処Ⅱ
13	日			
14	月			
15	火			
16	水			
17	木			
18	金			
19	土			
20	日			
21	月			
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
26	土	R1		指導者研修会（岩登り）
27	日	R2		指導者研修会（スポーツクライミング）
28	月			
29	火			
30	水			
31	木			

11月

1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土	A3	G9	山岳総合センター50周年記念講演会
10	日			
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木			
22	金			
23	土	F6		リーダーコース冬山登山の計画
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
－	－			

12月

1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土	D1	G10	冬山入門C／単発講習 冬山登山の基礎知識（机上講習）
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土	G11		冬山登山はじめの一歩 in八ヶ岳
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			
31	火			

2020年1月

1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土	D2		冬山入門C 初めての冬山 日帰り登山
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土	G12		ベーシックセイフティキャンプ（日本雪崩ネットワーク共催／登山者可）
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

2月

1	土	D3		冬山入門C 初めての冬山テント泊登山
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土	F7		リーダーコース冬山登山の実践
9	日			
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土	G13		冬山登山の実践（雪洞泊）
16	日			
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土			
－	－			

3月

1	日	R3		指導者研修会（冬山）
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土	F8		リーダーコース修了講習閉講式
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金			
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			
31	火			