2021 (令和3) 年度 調査研究

長野県の小学校における登山の実施状況調査 報告

長野県山岳総合センター

はじめに

長野県山岳総合センター(以下 山岳センター)は、4~5年に一度、県内の中学校における学校登山の実態調査を行ってきている。直近では令和3年度に調査を行った。

一方、小学校における登山の実施状況調査は、平成24年度に一度行ったのみである。その時の調査では、長野県教育委員会から出ている「平成24年度 学校経営概要のまとめ(小・中学校編)」に記載されている「学校行事」中の「登山」実施小学校計81校(回答校数は80校)を対象に調査を実施し、県内小学校の登山の概要をつかむことができた。

今回は、前回の調査より対象校を広げ、県内の公立小学校を対象に登山の実態を知るための実施状況調査を行った。

調査の概要

1. 調査の目的

小学校で行われている行事としての登山を充実させるための取り組みを進める上で、 参考となる基礎的な情報を得ることを目的に調査を行った。

2. 調査の内容

- (1) 直近3年間の学校行事の中での登山の計画の有無
- (2) 計画した登山で登った山と、登山を実施した学年
- (3) 宿泊行事の一環で登った山の有無と登った山
- (4) 登山等の野外自然体験活動を行うにあたって、山岳センターに期待すること

3. 調査の対象

- (1)調査対象 長野県内の公立小学校 354 校(国立を除く)
- (2)回答者 指定なし

4. 調査の方法

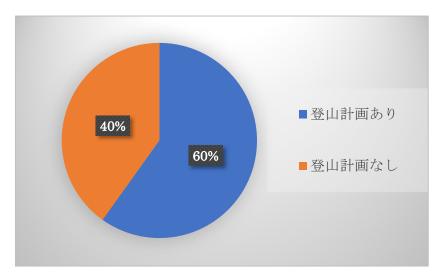
- ・別紙1の質問紙を、県教育委員会から各市町村教育委員会宛てにメール送信 し、FAX回答をしてもらう形で実施する
- ・山の名前の記入については、標高に関係なく、遠足等で登っている里山や低山 を含めた山の名前を書いてもらう
- ・調査対象の期間は、コロナ禍に因る学校行事の中止を考慮して、令和元(2019) 年度から令和3(2021)年度までの3年間とする

5. 回収数

調査対象の全小学校 354 校から回答

調査の結果

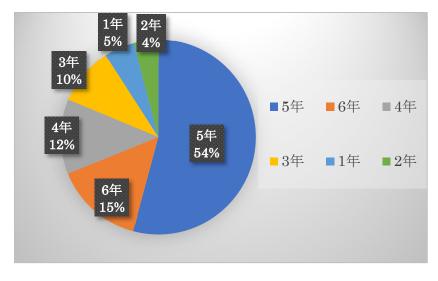
1, 登山の計画の有無



全 354 校中

- ・3年間に登山を計 画した学校は212 校、率にして60%。
- ・計画しなかった学 校は、142 校、率に して 40%。

2, 山別に見た登山を計画した学年



登山を計画した学 年で一番多かったの は、5年で214校、 率にして54%。

前述の登山を計画 した学校 212 校より も多い数になってい るのは、3年間に計 画した実績を聞いた ため。

次いで多い学年は 6年の58校、15%。 以下、4年、3年、 1年、2年の順。

3, 登山を計画した山名および登っている学年

11 /A (+W+st)	校数	最多の学
山名(地域)	(校)	年(校数)
聖山	33	5年
(長野市・麻績村)	55	(33 校)
烏帽子岳	24	5年
(上田市・東御市)	21	(23 校)
美ヶ原	22	5年
(松本市・上田市・長和町)	22	(22 校)
根子岳・小根子岳	15	5年
(上田市・須坂市)	10	(14 校)
飯縄山	15	5年
(長野市・信濃町・飯綱町)		(15 校)
蓼科山	13	5年
(茅野市・立科町)	10	(13 校)
東篭ノ登山・西篭ノ登山・	7	5年
三方ヶ峰・見晴岳		(6校)
(東御市・嬬恋村)		_ , ,
双子山	7	5年
(佐久市)		(7校)
車山	6	5年
(茅野市・諏訪市)		(5校)
三峯山	6	5年
(千曲市・麻績村)		(6校)
志賀山	6	5年
(山ノ内町)	_	(6校)
太郎山	5	4年
(上田市・植科郡坂城町)		(4校)
黒斑山	5	5年
(小諸市・嬬恋村)		(5校)

101の全ての山については、別紙2参照のこと。

登山を計画した山は、全部で 101の山。5校以上登っている 山は左表の通り。

〈項目について〉

【校数】は、その山を登って いる学校数

【最多の学年】は、その山を 一番多く登っている学年と、 ()内はその学年で登っている 校数

〈登山を計画した山について〉 最多は、聖山で33校。次い で烏帽子岳が24校。美ヶ原が 22校。

太郎山を登っている学年は4年が一番多かったが、他の12の山は5年が一番多かった。

全校登山で、1年~6年の全 校で同じ山に登っている学校数 は、8校。登っている山は、

高鳥谷山(2校)

小泉山 高嶺山

御嶽山

三峯山

陣馬平山

鎌田山 の7山。

4. 登山と宿泊行事について



登山を計画した 212 校中、宿泊行事 の一環で登山を実施 している学校は142 校、率にして67%。

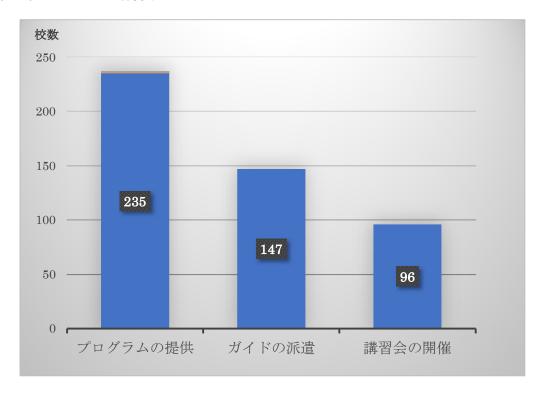
山名(地域)	校数 (校)
聖山	29
烏帽子岳	21
美ヶ原	20
蓼科山	13
根子岳・小根子岳	11
飯縄山	10
双子山	7
志賀山(山ノ内町)	6
三峯山(千曲市・麻績村)	4
車山	3
高峯山(小諸市)	3
乗鞍岳(松本市安曇)	3

左の表は、宿泊行事の一環で登った学校 数が3校以上あった山の名前とその学校 数。

一番多かったのは、「3,登山を計画した山名および登っている学年」と同じく聖山。

以下は、左の表の様だった。 全ての山については、別紙2参照のこ と。

5, 山岳センターに期待すること



登山等の野外自然体験活動を行うにあたって、山岳センターに期待することを、全小学校 354 校を対象に選択肢の中から選ぶ形できいた。

【選択肢】

- の自然体験活動における、引率者対象安全講習会の開催
- ①自然体験活動プログラムの提供
- 国その他

この4項目の中から複数選択できいたところ、一番多かったのは、①自然体験活動 プログラムの提供で、235校が選択した。次に多かったのは、①登山時のガイドの派 遣で147校だった。②自然体験活動における、引率者対象安全講習会の開催は3項目 の中では一番少なかった。

その他として記入があった内容は、

- ・山や登山に関する基礎的知識の講習会の開催
- ・養護対応ができるガイドがいると良い
- ・登山を計画している山や登山計画の安全性の評価 例えば、小学生が登る山として無理がないか、日程に無理がないか等
- ・引率できる医療関係者の紹介
- ・医療関係者との連携に係る支援
- ・下見を含めた登山への同行
- ・学校登山のガイド資料(学校登山の意義、個人での登山との違い、計画の注意点等)の配布。

考察

1. 長野県内の小学校における登山の実態

令和元年から令和3年の3年間では、長野県内の小学校の6割に当たる212校の児童が、学校行事の中で山に登っているという実態がわかった。

他県との比較が無く、この数字が多いのか少ないのかということは判断しにくいが、小学校における登山は、長野県内の中学校で行われている学校登山同様に山国・信州の学校ならではの行事かと思われる。

最近は、県内の中学校で伝統的に実施されてきた山小屋泊を伴う学校登山を実施する学校が減少する中、コロナ禍でも、宿泊を伴う形より実施しやすいと思われる小学校での日帰り登山は、宿泊行事の一環で実施する登山も含めて、大きな減少は見られないのではないだろうか。

登山を実施した学年で一番多かったのは、5年生だった。

令和3年度の「学校経営概要のまとめ 小・中学校編」によると、学校行事の中の日帰りも含めたキャンプ・林間学校の学年別実施校数は、小学校では5年生が186校、率にして全小学校の52.5%と、4年(5校、同1.4%)と6年(4校、同1.1%)に比べて飛びぬけて多い。キャンプや林間学校という宿泊行事の中に、登山を組み入れて実施している学校が多い実態がわかる。

対象の山について、20 校以上が登っている山は、聖山(1,447m)と烏帽子岳(2,066m)、美 $_{r}$ 原(2,034m)の三山。

聖山は、麻績村公式観光サイトによると、「天気がよければ北アルプスを南から北までを一望にできる素晴らしい展望が自慢」の山で、坊平登山口、三ツ和峠登山口い

ずれからも 60 分から 70 分で登ることができる山。小学生にとっても、手軽に登ることができる。

烏帽子岳と美ヶ原は、2,000mを超え、山岳センターが作成した「信州 山のグレーディング」では、烏帽子岳(登山口は地蔵峠の場合)は体力度2、技術難易度Aの山。美ヶ原(登山口は三城牧場、ダテ河原ルート経由で、塩くれ場から広小場へ下山の場合)は、体力度2、技術難易度Bの山。聖山同様に、360度の眺望が楽しめる山である。

宿泊行事の一環で登山を計画している学校は、登山を計画している学校の約3分の2にあたる142校。先にも触れたが、5年生を中心に、宿泊行事の中で登山を実施している。

宿泊行事の中で登っている学校が20校以上の山は、上記の山と同じく、聖山と烏帽子岳、美ヶ原の三山。この三山は、美ヶ原登山における美ヶ原少年自然の家のように、宿泊行事として利用しやすい宿泊施設があることが条件になっていると思われる。

2. 長野県内の小学校における登山等の野外自然体験活動の課題

登山等の野外自然体験活動を行うにあたって、山岳センターに期待する内容を聞くことで、野外自然体験活動の課題について探ってみた。

期待することで一番多かったのは、自然体験活動プログラムの提供だった。これは、 登山や宿泊行事等の自然体験活動の教育効果を高めるとともに、実施する上での不安 要素であると思われる事故を防ぐために、専門的な知識・技術を有する外部の専門家 の意見を聞きたいということの表れだろう。

二番目に多かったのは、ガイドの派遣といったコーディネート的なことだった。小学生が登っている山は、技術的にはそれほど難しくはないが、登山や野外自然体験活動の経験の少ない先生にとっては、引率するうえで不安も多いかと思う。このような場合、専門知識をもつ方、例えば登山ガイドの方が同行すれば心強い。また、このような方が同行することで、教育的効果も上がることが考えられる。

登山ガイドの費用、依頼方法、問い合わせ先等、具体的な情報の提供が進むと良いと思われる。

また、上記2点を含んだ引率者対象の安全講習会の開催も望まれている。ただ、忙しい先生方にとっては、学校を離れて講習会に参加することの負担が大きいと思う。 児童引率のための手引き資料等があれば一助になるのではないだろうか。

おわりに

2年続きのコロナ禍、学校現場ではコロナウイルス感染防止対策で、先生方をはじめ 児童・生徒、そして保護者の皆さんも大変な日々をお過ごしのことかと思う。

このような中で、行事を中止せざるを得ない状況が続いていると聞いている。早くコロナが終息し、以前のように行事が再開することを願う。

ただ、コロナの終息により行事の再開が進んでも、長野県で伝統的に行われてきた中 学校での山小屋泊の学校登山を再開する学校は決して多くないことが予想される。

中学校の学校登山が減少してきている中、山岳県長野に住む子どもたちにとって信州の山は、今までもそしてこれからも自然体験や社会体験などの体験活動を充実させる貴重なフィールドであり、学校登山は価値のある自然体験活動と考える。そういう点で、小学校で行われている自然体験活動としての登山が、今後も継続していってほしいと思う。

今回の調査では、長野県内の小学校における登山の現状の一端を知ることができた。 学校で行われている行事としての登山が、子どもたちにとってより楽しく安全なものに なるよう、山岳センターとしては今後も取り組んでいきたい。

尚、小学校における登山の実施状況については、毎年、長野県教育委員会学びの改革支援課が「学校経営概要のまとめ(小・中学校編)」の中で公表している。 そこでは、4年生以上を対象に、登山の①日数別実施校数 ②目的地別実施校数についてまとめている。こちらの資料も併せてご覧いただければと思う。

最後に、お忙しい中、今回の調査に協力いただいた県内 354 校の小学校に心よりお礼申し上げる。

)

長野県山岳総合センター	小学校登山実施状況調査		FAX 番号】	0261-22-5444
小学校名		記入者名		

- 1, 直近3年間(令和元年度~令和3年度)の学校行事の中で、登山を計画しましたか? コロナがらみや雨天等で中止になった場合も、「計画した」に含みます。 ⑦または①に○をしてください。
 - ⑦ 計画した *⑦を選んだ学校は、2の問いへ
 - ④ 計画していない *②を選んだ学校は、4の問いへ
- 2, 計画した登山で登った山の名前と標高、および行事実施学年を教えてください。 標高は、山を特定するために利用します。おおよその標高で構いません。

	山の名前(標高)		行	事実施学年を	:○で囲ん	<i>、</i> でください	. 7	
例	長峰山(933m)	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	

- 3,2の問いの山の名前の中で、宿泊行事の一環で登った山はありますか? 例として、国立信州高遠青少年自然の家に泊まって守屋山に登ったような行事です。 ⑦または①に○をしてください。
 - ⑦ 宿泊行事の一環で登った山は無い
 - ② 宿泊行事の一環で登った山がある 山の名前は()
- 4,今後、山岳総合センターでは、登山を含む若年層の野外自然体験活動の普及に力を入れていきます。 下記の中で、山岳総合センターに期待することがありましたら、⑦~⊆に○をしてください。
 - ⑦ 自然体験活動における、引率者対象安全講習会の開催
 - ② 自然体験活動プログラムの提供
 - ⑤ 登山時のガイドの派遣

ご協力大変ありがとうございます。送信票無しで上記 FAX 番号まで送付下さい。

	左記の山を	左記の山を一番多く登っている学年	ナヨのユナウンタ
			左記の山を宿泊行
		と、()内はその学年が左記の山	
	校数(校)	を登っている学校数(校)	いる学校数(校)
			29
			21
	22		20
根子岳・小根子岳	15	5年(14校)	11
飯縄山	15	5年(15校)	10
蓼科山	13	5年(13校)	13
東篭ノ登山・西篭ノ登山・三方ヶ峰・見晴岳	7	5年(6校)	2
双子山	7	5年(7校)	7
車山	6	5年(5校)	3
三峯山(千曲市・麻績村)	6	5年(6校)*1校は全校登山	4
志賀山(山ノ内町)	6	5年(6校)	6
太郎山	5	4年(4校)	0
黒斑山	5	5年(5校)	2
高峯山	3	5年(3校)	3
ニュウ・中山	3	5年(3校)	2
守屋山	3	6年(2校)	1
風越山	3	6年(3校)	0
乗鞍岳	3	5年(3校)	3
地附山	3	3年(2校)	0
五里ヶ峯(千曲市)	3	4・5・6年(各1校)	0
虚空蔵山(佐久市)	2	2・3年(各1校)	0
茂来山	2	4年(2校)	0
金峰山	2	5年(2校)	0
飯盛山	2	1・2・3年(各1校)	0
御座山	2	4・5年(各2校)	0
高見石	2	4・5年(各2校)	2
	2	5・6年(各2校)	0
湯の丸山	2	3年(2校)	0
高鳥谷山(伊那市)	2	2校とも全校登山	0
永明寺山(茅野市)	2	1年(2校)*1校は1~5年	0
編笠山	2	5・6年(各1校)	0
長峰山	2	4年(2校)	0
	聖山 烏帽子岳 美・小根子岳 飯 移山・西篭ノ登山・西篭ノ双車山・三方ヶ峰・見晴岳 双車山・田山・内内 三峯山賀山・麻町) 志出賀山・麻町) 本出のは、黒高ウマ屋越越中山山 コーラで屋越を山山山山山山田田山山山田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田	聖山33烏帽子岳24美ヶ原22根子岳・小根子岳15飯縄山15蓼科山13東竜/登山・西竜/登山・三方ヶ峰・見晴岳7双子山6三峯山(千曲市・麻績村)6志賀山(山ノ内町)6太郎山5黒斑山5黒斑山3二ュウ・中山3守屋山3風越山3乗鞍岳3地附山3五里ヶ峯(千曲市)3虚空蔵山(佐久市)2茂来山2金峰山2放盛山2海座山2高見石2子檀嶺岳2湯の丸山2高鳥谷山(伊那市)2森明寺山(茅野市)2編笠山2	聖山 33 5年(33校) 烏帽子岳 24 5年(23校) 美ヶ原 22 5年(22校) 根子岳・小根子岳 15 5年(14校) 飯縄山 15 5年(15校) 夢科山 13 5年(13校) 東竜/登山・西海/登山・三方ヶ峰・見鳴岳 7 5年(6校) アステ山 7 5年(6校) 東竜山(千曲市・麻積村) 6 5年(6校) *1校は全校登山 志賀山(山ノ内町) 6 5年(6校) 太郎山 5 4年(4校) 黒斑山 5 5年(3校) 高峯山 3 5年(3校) 中山 3 5年(3校) 中山 3 6年(2校) 風越山 3 6年(2校) 風越山 3 6年(2校) 東教岳 3 5年(3校) 東教岳 4・5・6年(各1校) 全産蔵山(佐久市) 2 2・3年(各1校) カ田ケ峯(千曲市) 2 4・5年(各2校) 第庭山 2 4・5年(各2校) 高見石 2 4・5年(各2校) 清島谷山(伊那市) 2 2校とも全校登山 永明寺山(茅野市) 2 1年(2校)*1校は1~5年 編笠山 2 5・6年(各1校)

0 1 0 0 0 0 2 0
0 0 0 2 0
0 0 2 0
0 2 0
2 0
0
1
0
0
0
1
0
0
1
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
0
1
0
0
0
合同 0
0
0
0

68	久米ヶ城山(飯田市) * 城山733m	1	1年(1校)	0
69	小八郎岳(松川町)	1	6年(1校)	0
70	高嶺山(平谷村)	1	1~6年(1校)*全校登山	0
71	熊伏山(天龍村)	1	3~6年(1校)*3~6年合同	0
72	虚空蔵山(松本市四賀)	1	5・6年(1校)*5・6年合同	0
73	芥子坊主山(松本市)	1	3年(1校)	0
74	鷹狩山	1	3年(1校)	0
75	御嶽山	1	1~6年(1校)*全校登山	0
76	旭山(長野市)	1	3・4年(1校)*3・4年合同	0
77	大峰山(長野市)	1	5年(1校)	0
78	葛山(長野市)	1	3・4年(1校)*3・4年合同	0
79	象山(長野市)	1	1・2年(1校)*1・2年合同	0
80	ノロシ山(長野市)	1	4・5年(1校)*4・5年合同	0
81	尼巌山	1	3・4年(1校)*3・4年合同	0
82	陣馬平山(長野市)	1	1~6年(1校)*全校登山	0
83	皆神山(長野市)	1	2・3年(1校)*2・3年合同	0
84	虫倉山	1	5・6年(1校)*5・6年合同	0
85	妙徳山(長野市)	1	5・6年(1校)*5・6年合同	0
86	明覚山(須坂市)	1	5年(1校)	0
87	大洞山(須坂市)	1	3・4年(1校)*3・4年合同	0
88	岩井堂山(坂城町)	1	3年(1校)	0
89	八王子山(千曲市)	1	1年(1校)	0
90	八頭山(千曲市)	1	4年(1校)	0
91	虚空蔵山(上田市・坂城町)	1	6年(1校)	0
92	自在山(坂城町・千曲市)	1	3・4年(1校)*3・4年合同	0
93	雁田山(小布施町)	1	5年(1校)	0
94	斑尾山	1	4年(1校)	0
95	矢筒山(飯綱町)	1	1・2年(1校)*1・2年合同	0
96	毛無山	1	5年(1校)	1
97	焼額山	1	4年(1校)	0
98	鎌田山	1	1~6年(1校)*全校登山	0
99	武居城跡(朝日村) * 城山871m	1	6年(1校)	0
100	大林山(上田市・千曲市)	1	6年(1校)	0
101	荒砥城跡(千曲市) * 城山590m	1	1年(1校)	0