



## B4 わくわくチャレンジ教室④「中学生登山教室 in 爺ヶ岳」

- 1 教室の内容 中学生対象の登山教室  
種池山荘に1泊して、爺ヶ岳（2,670m）に登る
- 2 期 日 **8月25日（土）～26日（日）**
- 3 場 所 扇沢駅集合（大町市 立山黒部アルペンルートの長野県側の入口となる駅）  
～（柏原新道 経由）～種池山荘泊～爺ヶ岳往復～扇沢駅解散
- 4 参加対象 中学生 15名
- 5 共 催 長野県山岳協会ジュニア委員会
- 6 スタッフ 長野県山岳協会会員 日本体育協会山岳スポーツ指導者 他
- 7 日 程  
【8月25日（土）】・受付(扇沢駅 1階きっぷ売り場) **8：00**  
扇沢駅～（柏原新道）～種池山荘（泊）  
【8月26日（日）】 種池山荘～爺ヶ岳南峰～（柏原新道）～扇沢駅  
・解散(扇沢駅 1階きっぷ売り場) **15：30**
- 8 参加費 6,600円（保険料込み）  
\* 上記とは別に、【10,400円1泊3食宿泊代】は現地にて各自支払いが必要です  
\* 1日目の昼食は各自ご準備ください（2日目の昼食は、山荘の弁当）  
\* 扇沢駅までの交通費は自己負担となります
- 9 持ち物（不明な点があれば山岳総合センターへお問い合わせください）

分類	品 目	備 考
服装類	リュック	30～40リットル程度
	靴	登山に適した靴が良いが、底のしっかりした運動靴でもよい
	登山に適した服装	速乾性素材の服が良い（学校の運動着でも可） 綿の服は不可
	帽子	
衣類	雨具	上着とズボンに分かれたタイプ 防風着を兼ねる
	手袋	
	防寒着	フリース等
	着替え（下着・靴下）	
食料	1日目昼食	おにぎりなど、食べた後、荷物にならないものが良い
	行動食（2日分）	昼食とは別に、小休止時に食べるもの
	飲み物	500mlのペットボトル3本 2日目の飲み水は、小屋でもらえる
その他	小型の懐中電灯	ヘッドランプが良い
	洗面用具	歯ブラシ等 小屋で使う
	タオル・ハンカチ類	
	健康保険証	コピーでよい
	小銭	お土産を買いたくなるかも
	日焼け止め	必要な人
	虫よけスプレー	必要な人



- 1 0 申し込み ホームページから、**8月10日(金)**までに申込フォームでお申し込みください。FAX、メールでの申し込みも可能です。  
先着順にて申し込みを受け付けます。  
\*定員に達した場合は、締切日前でも申し込みをお断りする場合があります。

1 1 その他

- 雨天等が予想され中止する時は、前日12:00までに中止の連絡を入れます。  
○持ち物等への記名をお願いします。

★お問い合わせ先 **長野県山岳総合センター**

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】 (0261) 22-2773 【FAX】 (0261) 22-5444

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com>

【Eメール】 [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)

長野県山岳総合センター 野外活動講座

わくわくチャレンジ教室④ 「中学生登山教室 in 爺ヶ岳」

参加申込書(連絡事項)

フリガナ 氏名		性 別	男 女	生年月日 年 月 日	学校名 中学校 ( ) 年
住所 〒					
TEL	保護者氏名				
当日の緊急連絡先 (必ず連絡がつくところ)					
氏名	続柄	携帯電話			
参加にあたって心配なことがありましたらお書きください					

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当教室以外の目的での使用は致しません