

G13「地図読みの実践」要項

— 読図をマスターして登山を10倍楽しもう —

1 ねらい 地図とコンパスの基本的な使い方を理解するとともに、登山の実践を通して、地図読みの楽しさを知る。

また、登山の計画や現地でのルートファインディングにおいて積極的に地図を使えるようになる。

- 雪山シーズンを前に、ルートファインディング力を高めよう！
- 地形と地図から、現在地が分かるようになるろう！
- 地図を片手に、道なき道を歩いてみよう！
- 地図から「リスク」を拾い出せるか？

2 期 日 10月20日(土)～21日(日)

3 講習場所 長野県山岳総合センター 及び 周辺の里山
(※一部、一般登山道を外れた里山で実施します)



4 受講対象 登山者で読図を学びたい方 15名

5 講 師 大西 浩氏
(長野県高等学校教員 国立登山研修所講師)

6 日 程

【10月20日(土)】

- ・受付 10:10～10:20 (山岳総合センター)
- ・開講式 10:20～10:30
- ・講義Ⅰ 「地図読みの基本」→(昼食)→実技Ⅰ「読図の実践その①」
→(入浴)→(夕食)

センター泊

【10月21日(日)】

- ・(朝食)→講義Ⅱ「読図の楽しみ方」→実技Ⅱ「読図の実践その②」
(行動食)→講義Ⅲ「講習まとめ」
- ・閉講式 15:15～15:30 (解散15:40)



7 参加料 19,000円(1日目の昼・夕食、2日目の朝食 センター宿泊代、保険代含む)
*2日目の行動食(昼食のかわり)は各自持参
*入浴可(近くの温泉施設利用 要450円)

8 服装・持ち物

秋山日帰り登山の服装および装備一式

※ 雨具は必携。一部、藪の通過も想定されるため長袖・長ズボンが望ましい
2日目の行動食(昼食分)・筆記具・センター宿泊用洗面、入浴用具
健康保険証(写しでよい)、プレートコンパス(最小目盛り2度のものが望ましい)

9 申し込み及び締めきり

要項末尾の申込書の必要事項を、ホームページから申し込む。FAXでの申し込みも可能。申し込み締め切りは、10月15日(月) 先着順にて受付

*締め切り日前でも、定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。

10 その他

(1) 受講料は、当日受付にてお支払い下さい。

(2) 受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。

尚、当日キャンセルの場合は参加費の50%、3日前～前日のキャンセルの場合は30%のキャンセル料が発生します。

(3) 天候の状況などにより日程の一部を変更する場合があります。

(4) 入浴は、外部の温泉施設(天然温泉、送迎バス有り)を利用します。入浴を希望される方は、別に450円が必要です。

(5) 車でお越しの方は、大町市霊園駐車場に手前よりつめて停めてください。(センターおよび隣の山岳博物館駐車場に停めないようにお願いします)

11 問い合わせ先

★長野県山岳総合センター 〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】(0261) 22-2773 【FAX】(0261) 22-5444

【HP】 <http://www.sangakusogocenter.com/>

【E-mail】 info@sangakusogocenter.com

2018(平成30)年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座

G13「地図読みの実践」申込書

フリガナ		性別	生年月日(西暦)		
氏名			年	月	日
				満	才
住所					
〒					
電話番号			携帯番号		
緊急連絡先					
氏名		続柄		TEL	
【連絡事項】(心配なこと、不明なこと、希望等がありましたらお書きください)					

ご記入いただいた個人情報はプライバシー保護のため当講習以外の目的での使用は致しません