

「夏山入門コース」募集要項

1. ねらい

夏山登山の初心者が、無雪期登山の基礎的な知識・技術を、全4回の講習を通してステップアップしながら学びます。

2. 目標到達レベル

- ・ 無雪期の一般的な登山コースを安全に楽しむための知識・技術を身につける

3. コース概要（※日程・参加費用等の詳細は別紙をご覧ください）

(1) コース対象者

- ・ 登山の初心者で各講習に耐えうる体力を有する65歳以下の方
- ・ コース全4回の講習のうち、C1（1回目の講習＝必修）を含めて3回以上の講習に出席できる方

(2) 募集人数

- ・ 20名

(3) 応募方法および受講生の決定について

- ・ ホームページの申し込みフォームよりお申し込みください。
（FAX、郵送での申し込みも可能です。※締切日必着）
- ・ 申込者が本コースの対象にあった方かどうか確認後、受講の可否を決定し、ご本人宛に連絡します。

(4) 募集期間

締め切りは6月1日（金）

※ 締め切り前でも定員に達した場合は、申込みをお断りする場合があります。

4. 問い合わせ先

長野県山岳総合センター 担当・赤梅

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

- ・ 電話（0261）22-2773 ・ FAX （0261）22-5444
- ・ HP アドレス：<http://www.sangakusogocenter.com/>
- ・ e-mail：info@sangakusogocenter.com



【★必ずご確認ください★】

- ① C1 は長野県山岳総合センター（長野県大町市）にて集合・解散となります。
その他の講習につきましては、各登山口付近での現地集合・現地解散となります。
(集合及び解散予定時刻は下表参照)
- ② 持ち物、集合場所、集合時間等の詳細については、各講習前に参加される方にお知らせします。
- ③ 参加費用には、保険料、宿泊代、宿泊時の夕・朝食代を含みます。
- ④ C3 で登る烏帽子岳は飛騨山脈（北アルプス）の中央辺り、通称「裏銀座」に位置する烏帽子岳です。（※ 同名の山が多数ある）

□ 夏山入門コース コース概要

講習番号	講習名	日程	講習内容	参加費用 (税込)
C1	Step1 夏山登山の 基礎知識	6/16(土) ～ 17(日) <1泊2日>	夏山登山に向けて、読図や気象、 登山の生理学等の基礎知識を座学 と日帰り登山を通して学ぶ (センター泊)	19,000
	(予定) 集合：6/16 (土) 9:50 長野県山岳総合センター 解散：6/17 (日) 16:00 同上			
C2	Step2 入門! 爺ヶ岳登山	7/7(土) ～ 8(日) <1泊2日>	無雪期登山の基本を、1泊2日の 小屋泊登山を通して学ぶ (種池山荘 泊)	27,000
	(予定) 集合：7/7 (土) 8:00頃 扇沢駅(立山黒部アルペンルート)付近 解散：7/8 (日) 16:00頃 同上			
C3	Step3 実践! 烏帽子岳登山	7/21(土) ～ 22(日) <1泊2日>	無雪期登山の基本を、1泊2日の 小屋泊登山を通して学ぶ (烏帽子小屋 泊)	29,000
	(予定) 集合：7/21 (土) 7:00頃 高瀬渓谷 七倉駐車場 付近 解散：7/22 (日) 16:00頃 同上			
C4	Step4 チャレンジ! 槍ヶ岳登山	8/24(金) ～ 26(日) <2泊3日>	無雪期登山の基本を、2泊3日 の小屋泊登山を通して主体的・総 合的に学ぶ (槍沢ロッジ、槍ヶ岳山荘泊)	48,000
	(予定) 集合：8/24 (金) 8:00頃 上高地バスターミナル 付近 解散：8/26 (日) 16:40頃 同上			

※ 集合及び解散時間については、現段階での予定時刻です。

特に、解散時間については、当日の行動時間などによりずれ込むことがあります。

公共交通機関等ご利用の際は、余裕をもった時間でのご予約をお願いいたします。

※ インターネットの申込フォームからお申込みいただけます。

FAX番号：0261-22-5444

2018（平成30）年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座

「夏山入門コース」受講申込書

フリガナ		性別	男 ・ 女	生年月日		
氏名				年	月	日 才
住所						
電話番号			携帯番号			
○ 緊急時連絡先						
TEL		氏名		続柄		
○ 参加予定の講習に☑を記入ください ※ただし、一回目（C1）の講習は必ず受講ください						
<input type="checkbox"/> Step2 入門！爺ヶ岳登山 <input type="checkbox"/> Step3 実践！烏帽子岳登山 <input type="checkbox"/> Step4 チャレンジ！槍ヶ岳登山						
○ 受講したいと思った理由、きっかけ						
○ 不安なこと、連絡事項などがありましたらご記入ください						

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当講習以外の目的での使用は致しません