

R1 「指導者研修会(冬山)」要項

- 1 ねらい 指導者や山岳会のリーダーが、積雪期の危急時対策(雪崩対策の知識や雪崩埋没者捜索、雪上における搬送技術等)やその指導法を、実践的に研修する。
今年度は、特に「複数人数が雪崩に遭遇した現場での捜索」にウエイトをおく内容とする。
- 2 共催 長野県山岳協会遭難対策委員会・同指導委員会
- 3 期日 2018(平成30)年1月27日(土)～28日(日)
- 4 研修場所 (実技) センター周辺 及び「旧大町スキー場」
(講義、宿泊) 山岳総合センター
- 5 受講対象 センター講師および山岳会指導者・リーダー、山岳関係者
当センターリーダーコース修了者 計30名

* 本研修会は、初心者を対象とした研修会ではありません。

- 6 講師 東 秀訓 氏 (長野県山岳総合センター アドバイザー)

7 日程

【1月27日(土)】			
・ 受付	9:40～10:00	山岳総合センター	
・ 開講式	10:00～10:10		
・ 講義Ⅰ	10:15～12:00	「雪崩の基礎知識と雪崩捜索の基本」	
・ 昼食	12:00～13:00	(センターにて)	
・ 講義Ⅱ実技Ⅰ	13:00～15:30	「複数人数が雪崩に遭遇した現場での 捜索時の捜索方法①及び問題点」 (センター周辺)	
・ 講義Ⅲ	16:00～18:00	「全体協議及び班別ディスカッション」	
・ 入浴	18:00～	外部入浴施設へ (11.その他(5)参照)	
・ 夕食		(センターにて泊)	
【1月28日(日)】			
・ 朝食、清掃	6:30～7:30	センターにて朝食、清掃、出発準備	
・ 移動(各自の車で)...		旧 大町スキー場へ	
・ 実技Ⅱ	9:00～15:00	「複数人数が雪崩に遭遇した現場での捜索方法②」(行動食)	
・ 閉講式	15:00～15:15		
・ 解散	15:30	(現地にて)	

8 装備、持ち物

品目	備考	品目	備考
冬山日帰り装備一式	ピッケル・アイゼン不要	行動食・非常食等	2日目行動食
ビーコン		プローブ	
ショベル		ワカン(スノーシュー)	

【その他】 筆記用具、健康保険証、洗面・入浴用具
救急用品(三角巾、テーピングテープ・持病薬等) 非常用品

- 9 参加料 6,800円(長野県山岳協会会員および学生は 3,800円)
* 別途食費(1日目昼食・夕食・2日目朝食)、センター宿泊費として計3,200円がかかります
* 2日目の行動食は各自で用意して下さい。
- 10 申し込み *長野県山岳総合センター・ホームページのフォームからお申込みいただけます。
(または下記申込書に記入してFAX、または同内容を記入しメール送信も可)
* 1月12日(金)までにお申し込みください。
* 受講対象者かどうかの確認後、先着順にて参加を受け付けます。
* 締め切り日前でも定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。

11 その他

- (1)『雪崩リスク軽減の手引き(東京新聞)』『山岳雪崩大全(山と溪谷社)』を購入して事前学習する事をすすめます。
※『雪崩リスク軽減の手引き(東京新聞)』は、12月中旬に増補改訂版が出版されます。
- (2)受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。尚、当日キャンセルの場合は参加費の50パーセント、3日前から前日のキャンセルの場合は30パーセントのキャンセル料が発生します。
- (3)山岳保険については、上記講習内容に対応した保険に個人で必ず加入して下さい。
- (4)天候等により、日程が変更する場合があります。
- (5)入浴は、外部の温泉施設(天然温泉、送迎バス有り)を利用します。入浴を希望される方は、別に450円必要です。
- (6)本講座は、日体協・日山協公認山岳スポーツ指導者の更新時講習になります。
- (7)車でお越しの方は、大町市霊園駐車場の中央を(周囲は除雪車回転)利用して下さい。山岳博物館駐車場には絶対に停めないようにお願いします(除雪及び博物館利用者に支障が出ます)。

長野県山岳総合センター
 〒398-0002 長野県大町市大町8056-1
 【電話】(0261)22-2773 【FAX】(0261)22-5444
 【E-mail】info@sangakusogocenter.com

【FAX】(0261)22-5444

「指導者研修会(冬山)」参加申込書			
フリガナ 氏名	性別	生年月日(西暦) 年 月 日	年齢
〒 住所 (前日と当日連絡がつく) 電話・携帯			
当日の緊急連絡先 電話 氏名 続柄			
所属山岳会名等			
長野県山岳協会の 【会員】 or 【非会員】 (どちらかに○印)			
加入保険会社名 (※上記講習内容に対応した保険内容であることを確認すること)			
ねらいに沿った内容で、学びたい具体的な内容がありましたら書いてください			

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため、当研修以外の目的での使用は致しません