

「学校登山お役立ち講座」のご案内

学校登山が、“より安全で楽しい登山”となるように「学校登山に向けての学習や準備のすすめ方」を知るとともに、「学校登山に役立つ医療の知識」を専門家から学びます。

共催 長野県教育委員会

【日時・開催場所】

講座名	開催日	開催場所	時間
講座A	6月9日（金）	県佐久合同庁舎 404 会議室	15:15 ～17:15
講座B	6月13日（火）	県伊那合同庁舎 501 会議室	
講座C	6月16日（金）	県松本合同庁舎 501 会議室	

【受講対象】 学校登山引率に関わる教職員・登山ガイドの方 /各回30名

【講師】 千島 康稔氏 日本登山医学会認定国際山岳医
長野県登山ガイドライン検討委員会委員
日本山岳ガイド協会認定登山ガイドⅡ
長野県山岳総合センター職員

【日程・内容】 15:00～15:15 受付
15:15～16:00「学校登山に向けての学習や準備のすすめ方」
16:00～17:15「学校登山に役立つ医療講座」
○登山前の準備
・登山における医学的特殊性について
・基礎疾患などがある生徒の参加の判断
○登山中の疾病、外傷に関する知識（予防、初期対応）
・高山病、熱中症、低体温症、ダニなど
・怪我（擦り傷、切り傷、捻挫など）

【費用】 無料

【申し込み】 開催日の1週間前までに、ホームページ上の申込フォームよりお申し込み下さい（アドレスは下記）※申し込みの際は参加する会場を明記のこと（※または「参加申込書」内容を下記へE-mail、Fax、TEL）

☆長野県山岳総合センター

【住所】 〒398-0002 大町市大町8056-1

【電話】 (0261) 22-2773 【Fax】 (0261) 22-5444

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com/>

【E-mail】 info@sangakusogocenter.com

高山病・熱中症の予防や対処法等
なんとなく知っていたことが明
確な知識として得ることができ、
登山時にいかせると思いました。

「一般の登山」と「学
校登山」の目的・手段の
違いがわかりました。

昨年の様子・感想より

テーピングの実
技がためになりました。具体的な
内容でわかりや
すかったです。



「学校登山お役立ち講座」参加申込書

学校名または所属先

連絡先 電話番号

(ふりがな) 氏名	参加を希望する日に○
()	【 】 A : 6月 9日 (金) 佐久合庁 【 】 B : 6月13日 (火) 伊那合庁 【 】 C : 6月16日 (金) 松本合庁
()	【 】 A : 6月 9日 (金) 佐久合庁 【 】 B : 6月13日 (火) 伊那合庁 【 】 C : 6月16日 (金) 松本合庁
()	【 】 A : 6月 9日 (金) 佐久合庁 【 】 B : 6月13日 (火) 伊那合庁 【 】 C : 6月16日 (金) 松本合庁