

G16「冬山登山の基礎知識（机上講習）」要項

1 ねらい 冬山登山に向けての基礎的な知識（装備や気象、雪崩等）を学ぶ

具体的な内容

- 【1日目】〈講義Ⅰ〉冬山の実際を知る
冬山のリスクを知る
〈講義Ⅱ〉雪崩についての基礎知識を得る
雪崩装備の特性と使い方を学ぶ（実技あり）
- 【2日目】〈講義Ⅲ〉装備の実物を見ながら、冬山の装備について学ぶ
〈講義Ⅳ〉山の気象の特徴を知る
冬型の気象とその変化の特徴を知る



講義の様子



ビーコンの使い方 実技

- 2 期日 12月2日（土）～12月3日（日）
- 3 講習会場 大町市文化会館 サン・アルプス大町(大会議室)
- 4 受講対象 冬山登山の初心者／50名
- 5 講師 〈講義Ⅰ・Ⅱ〉山岳総合センターアドバイザー
〈講義Ⅲ〉カモシカスポーツ山の店・松本店 ヘリテイジ勤務
〈講義Ⅳ〉気象予報士

東 秀訓氏
中島 佳範氏
花井 嘉夫氏

6 日程

【12月2日（土）】

- ・受付 9：40～10：00（大町市文化会館 サン・アルプス大町）
- ・開講式 10：00～10：10
- 講義Ⅰ「冬山登山の魅力とリスク」 10：15～11：45
- 昼食 11：45～12：45
- 講義Ⅱ「雪崩の基礎知識と雪崩装備の使い方」 12：45～16：00
- *A・Bコースの方は、各自センター移動→（バスで入浴施設へ）→（夕食）

【12月3日（日）】

- *A・Bコースの方は、（朝食）後、大町文化会館移動
- 講義Ⅲ「冬山登山の装備」 9：00～12：00
- 昼食 12：00～13：00
- 講義Ⅳ「山の気象の基礎と冬山の天気」 13：00～16：00
- ・閉講式 16：10～16：20（解散16：30）

7 受講コースおよび参加費

受講コース	1日目参加	2日目参加	センター宿泊 夕食・朝食付き	1日目 2日目 昼食	受講料	実費 (宿泊費) (食費)	(合計)
Aコース	○	○	○	○	6,000円	3,700円	9,700円
Bコース	○	○	○		6,000円	2,700円	8,700円
Cコース	○	○			6,000円		6,000円
Dコース	○				3,000円		3,000円
Eコース		○			3,000円		3,000円

*山岳センター宿泊の方は、入浴可（近くの温泉施設利用 要450円）

*会場にて、各自用意した昼食を食べることも可（ごみはお持ち帰りください）

8 持ち物、服装等

- ・筆記具
- ・(1日目参加者)雪崩ビーコン・プローブ
 - 多少の雨でも野外で活動できる服装、靴、防寒着等
 - * 雪崩ビーコン・プローブは、貸し出しが可能です
貸し出し希望の方は、【借用希望装備】欄に「ビーコン」「プローブ」とお書きください 貸し出し希望者が多い場合、「プローブ」は2~3人で1本を使用する場合があります
 - * 雪崩ビーコン等の実技は、野外で行います。防寒対策をしてください
 - * 天候によっては、積雪がある場合もあります
- ・(2日目参加者)赤色・青色・他の色3~4色のペン又は色鉛筆(天気図で利用)
- ・(センターに宿泊を希望する方)洗面用具、入浴用具等
- ・(昼食を注文されない方)昼食

9 申し込み

ホームページのフォームから申し込む

(要項末尾の申込書に必要事項を記入して、FAXでの申し込みも可能)

申し込み締め切りは、11月24日(金) 先着順にて受付

- * 申込みの際は、【連絡事項】欄に、**受講コース(A~E)**を明記してください。
- * 締め切り日前でも、定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。
- * 山岳センターへの宿泊は、先着順で受け付けます。ただし、部屋数に限りがありますので宿泊できない場合があります。その場合、宿泊場所につきましては各自での対応になります。

10 その他

- (1) 受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。尚、当日キャンセルの場合は参加費の50パーセント、3日前から前日のキャンセルの場合は30パーセントのキャンセル料が発生します。
- (2) 車でお越しの方は、大町市文化会館駐車場へ停めてください。
また、センター宿泊の方は大町市霊園の駐車場をご利用ください。
- (3) 講習会場および会場までのアクセスは、下記の通りです。

講習会場は

★大町市文化会館 サン・アルプス大町

(JR北大町駅より徒歩5分・JR信濃大町駅より車で10分)

〒398-0002 長野県大町市大町1601-2

【電話】 (0261) 22-9988

【交通アクセスの詳細】 <http://www.city.omachi.nagano.jp/bunka/>

講習についてのお問い合わせや申込みは

*当日の急な連絡はこちらまで

★長野県山岳総合センター所在地

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】 (0261) 22-2773

【FAX】 (0261) 22-5444

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com/>

【E-mail】 info@sangakusogocenter.com

「冬山登山の基礎知識（机上講習）」受講申込書

フリガナ 氏 名		性 別		生年月日 年 月 日 歳
住 所				
電話番号			携帯番号	
緊急連絡先				
氏名		続柄		TEL
借用希望装備				
雪崩ビーコンの貸し出しを < 希望する 希望しない >				
プローブの貸し出しを < 希望する 希望しない >				
【受講コース】				
受講コースは < <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E >				
【連絡事項】（その他、不明な点等）				

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当講習以外の目的での使用は致しません