

「岩登り入門コース」募集要項

長野県山岳総合センターでは、「岩登り入門コース」の受講者の募集をします

1 ねらい

岩登りに必要な、道具の使い方・ロープの結び方・クライミングシステムなど、基礎的な岩登りの知識や技術を、コースの3回の人工岩場と自然の岩場での講習を通してステップアップしながら学ぶ



2 目標到達レベル

岩登りの基本的なシステムを理解する

3 コース概要

(1) コース対象者

- これから岩登りを始めようとする方または岩登り初心者で将来、無雪期のロープを必要とする岩稜ルート（例として「前穂高岳北尾根ルート」等）に登りたいと思う方
- 60才以下の健康な方で、下記3講習、計6日間受講可能な方



(2) 募集人数 18名

(3) 講習の概要

講習番号 講習名	日程	1日目 集合時間	講習内容	参加料 (税込)※
E1 開講式・ 初めての岩登り	7月1日(土) ～2日(日)	センター 10:00	基礎的な岩登りの知識や技術を学ぶ ・岩登りの装備 ・岩登りのシステム ・懸垂下降	24,000円
E2 岩登りの実践Ⅰ	7月22日(土) ～23日(日)	センター 10:00	岩登りの知識や技術を確実なものにし、岩登りの実践を積む ・人工岩場での岩登り ・自然の岩場での岩登り	27,000円
E3 岩登りの実践Ⅱ	8月26日(土) ～27日(日)	センター 7:00	岩登りの知識や技術をより確実なものにし、さらに岩登りの実践を積む ・自然の岩場での岩登り ・岩登りの危険を知る	27,000円

※ 参加料には、センターでの食事代、宿泊代・現地交通費・保険料等を含みます。

(4) 応募方法及び受講生の決定について

- ホームページより申し込み（FAXでの申し込みも可）
- 申し込み多数の場合は抽選を行い、締切日以降に受講生を決定
締め切り後概ね1週間以内に、抽選結果を郵送にて連絡

(5) 募集期間

申し込み締切日は、6月9日（金）

(6) 講師

日本体育協会公認指導者（山岳） 他

(7) その他

- ・ハーネス、カラビナ、確保器、下降器、クイックドロワー、ヘルメット、ソウンスリング（60cmと120cm）等の装備が必要
装備の詳細については、受講決定者に事前連絡有り
尚、1回目の講習時は、センターの装備の貸し出しも可能
- ・8月26日(土)～27日(日)の講習時のみ、25日(金)センターでの前泊対応あり

4 問い合わせ先

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

・電話 (0261)22-2773 ・FAX (0261)22-5444

・HPアドレス：<http://www.sangakusogocenter.com/>

・e-mail：info@sangakusogocenter.com

2017（平成29）年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座

「岩登り入門コース」 受講申込書

フリガナ		性別	男・女	生年月日		
氏名				年	月	日
住所	〒					
電話番号		携帯番号				
緊急時連絡先						
TEL		氏名		続柄		
アレルギーの有無						
蜂アレルギー : 【 無 ・ 有 】						
志望動機						
連絡事項						

記入いただいた個人情報、プライバシー保護のため当講習以外の目的での使用は致しません